こがっち通信　　２０１１年　１１月

みなさまこんにちは！元気アップ禅の会＆しあわせ通信のお世話役を仰せつかっております、北九州の古賀と申します。

トータルヘルスデザインの近藤洋一会長の声掛けでスタートしました元気アップ禅の会も、今月で１５年目を迎えました。

近藤会長の肥え掛けの栄養分がよっぽど質が良かったのでしょうね(笑)、気が付けば、禅の会も大きくスクスクと、よく育ったものです。

そして、この１５年目を目前に控えた、今年６月、近藤会長が、また肥え掛けに参上されました。そして、応援しますので、そろそろ道場をといってくださいました。これが、本格的に道場建設へと歩みだした経緯です。

７～８月にかけて、禅の会の皆様、しあわせ通信の読者の皆様に、道場建設の事や、寄付のお願いの事など、お便りを書かせていただきました。

想い以上のご協力にありがたく、本当に心が引き締まる思いで居ります。

さて、今回、こがっち通信なるものを書かせていただいて居りますのは、道場建設に寄付をして下さいました皆様や、しあわせ通信読者の皆様、また、元気アップ禅の会にご参加下さってる皆様へ、道場建設の経過や、その他もろもろ、古賀の愚痴や泣き言も含めまして、聞いていただこうと思いましての事ですが・・・・聞いていただけますか・・・・？

道場建設、あ、道場って言うと、宗教っぽいですか？

今回の、寄付で『お布施ですか？』って、聞かれましたので、ちょっと、話が反れちゃいますが、元気アップ禅の会は、宗教法人でもなく、特別な思想を持った、危険団体でもありませんのでご安心ください。この会には、規則や、戒律など、一切の制約や義務もございません。１０００円持参で、自由に参加できる清々しい勉強会です。

この会の中では、毎月、大敬先生がテーマを決めて授業をして下さいます。坐禅も２０分ほど組みます。質問も沢山あって、皆さんは心が軽～くなって、来たときより２～３Ｋ身体も軽くなったような足取りで帰路に着かれるという、何とも１０００円ぽっきりで、大きな恩恵・・・苦笑

まだ、参加されたことがない皆様もチャンスがあれば、是非、遊びにいらしてくださいね。

いつか、禅の会も全国展開できるような気もします。みなさんにお会いできると嬉しいです！

この、１５年の間には、大敬先生のように天の教えを地に降ろす・・・メッセンジャーと言いますか、縦糸の役割の方が沢山出てきました。

ただ、残念なことに、いつの間にか、ブレて変になってしまった方が多いように感じます。

『僕の売りは、著作権放棄と、１０００円の禅の会』なんて、笑いながら言ってのける大敬先生なんですが、これが、ずっと変わらず継続出来る人ってめったに居ないんですよね。

いつの間にか、名誉、金、性などなど、欲を積み込む、罪込む。そして、おかしくなるという状況を沢山見てきましたよ。

皆様の周りにも、心当たりはないでしょうか？１０年たてば、本物は分かると言いますが、まさにその通りなのかも知れませんね。

さて、話が道場建設から反れてしまいましたが、こがっち通信に戻りますね。

本来、私は、あまり女性らしくない、早く言えば色気のない・・・男だったら良かったねぇ～！と、言われた数は数知れず・・・で、時には、うじうじもするんですが、長引かない。なんでもぱっぱって決めちゃう人なんです。

ところがところが、今回の道場建設は・・・参った！参りました！助けて！凹んでます。

道場の予定地、契約前にドンでん返し、色んな問題？が出て来て・・・動きが止まってます。・・・

何故？何故？って、考えて見たり、もんもんとしてみたり・・・。

自分の事には、いさぎよい私ですが、みんなの道場！って思うと、とっても悩んでしまう。

何故って考えたところで、それは過去に戻る事。この先どうなる・・・って考えたところで、それは未来になる。

現実は今、目の前の事だけ。それが、今なんだから。しょ～がない・・・・・今。止まった。

他に、良いところが出てくるかもしれないし、そこが、急変、好転するかもしれない。

何度も何度も確認したんだけど・・・とりあえず、この物件から手を引いて、神様の手配にお任せするしかないようです。

先月の禅の会で、大敬先生はこう言った。

『今回の道場が、ダメになったらなったで、それの方が良いと神様が決めたんだから、それで良いのですよ。ダメで良いのですよ』・・・・

その数日後に、この物件の問題発覚・・・。見てきたんですか？大敬先生！未来を・・・笑

前々回の、しあわせ通信で、大敬先生はこう書いた。

『今回の道場は、中々、本決まりにならず迷走するかも、別の候補地が出てくるかも・・・』・・・・ホント！。迷走中～・・・おみごと！大敬せんせい。別の場所が出てくるのかな～？

って、笑い話のように書いてますが・・・・ちょっと、沈みそうな、撃沈しそうな古賀です。みなさんが、楽しみにしてるのにな～・・・・って、ちょっぴり、悲しい、寂しい古賀です。

みなさ～ん！　古賀に肥え掛けを。ＬＯＶＥ注入！　禅の会の道場、どうぞ応援して下さ～い！

大敬先生が、禅の会スタート当初、達人と凡人の事をお話しされて、『僕は達人として小さな窮屈な船に乗るより、凡人として、ここにいる皆と大きな船に乗りたいな』って言われたんですね。

そん時の、わたしの衝撃は大きかった。世間が、みんなが、達人を目指して頑張っていると言うのに、そこはゴールではなかった。超達人になると、１周して、凡人に戻るんだぁ～と、本当に驚いた。

そして、この時の大きな船が、この道場なんじゃないかな？そう思って、大敬先生に尋ねると、そうですね！って言われた。

今、暗礁に乗り上げたように見えているこの船は、次の船出の時期を待ってるって思う。きっと、みんなの心で、次の段階に運ばれるよね。

次回の、こがっち通信では、どんな報告が出来るか、まったく分かりませんよぉ～～叫

次回を、楽しみにしてもらえるような、通信に育ってくれますように☆

実は、この通信は大敬先生からのアドバイスがキッカケなんです。道場建設まで、ご報告を兼ねて、がんばってみようと思います。

しあわせ通信読者の皆様には、来月は、２０１２年度の更新のご案内があります。

禅の会の予定は、１１月２０日、１２月１８日です。ご寄付も引き続きお願いいたします。

最後まで読んで下さって、本当にありがとうございました。

ではでは、寒くなって来ましたので、温かくしてお過ごしくださいね。

元気アップ禅の会＆しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市　　古賀美和子