こがっち通信　　NO4

みなさまこんにちは！お元気ですか？
天候も怪しげで、事故も多く、何とも不気味な日本列島ですね～。お変わりございませんか？
ぎりぎりのご案内で申し訳ございません。

まず、禅の会5月、6月の予定です。

◆第175回大敬先生を囲んでの
元気アップ禅の会
日程　5月20日（日）　9：45～正午
会場：菅原会館　参加費：1000円

◆第176回大敬先生を囲んでの
元気アップ禅の会
日程　6月17日（日）　9：45～正午
会場：菅原会館　参加費：1000円
問い合わせ　古賀090-7444-7847
どうぞ、ご参加下さい。会場でお会いしましょうね。

さて、肝心の道場建設の経過報告。・・・と言いたいところなんですが・・・皆様にご報告できるほどの動きが無くて・・・楽しみにして下さってる皆様、本当にごめんなさい。
この世3次元では動きが見えなくても、きっとあの世7次元だか8次元だかでは、出来上がってるんでしょうからねぇ～♪。
形となってこの世に現れだすのはもう少し先なんでしょうか・・・きっと、ベストなその解き(時)が来るまで我慢せよと。　ご報告が無くて、こがっち通信どうしよう・・・と、思ったりした所で私の少ない知恵であれやこれやと考えるより、今はゆだねるっきゃない！・・・開き直りです(笑。
どうぞ気長にお付き合いお願い致します。
古賀の修行はまだまだ続きそうですよォ～

ここで私の近況報告をひとつ。ゴールデンウィークも終わり、いよいよ今年も中盤。早いですね。
私は例年にならって、栃木県益子、茨城県笠間の陶器市へ行って参りました。
私の行った前日は、大変な集中豪雨だったそうで、テントが雨の重さで潰れたり、突風で柱が倒れたりの悲惨な状態だったようです。道が川の様になってしまった。と、口々にその様子を聞かされました。
そして、私の帰った翌日は、今度は竜巻です。
翌日、電話を入れますと、こちらも大変な状態だったようで、竜巻は免れたけど、突風、豪雨に落雷ですご～く怖かったようです。まだまだ、昨年の大地震の余震も続いてて、その上に、今回の豪雨、竜巻です。
私は、幸いにも、豪雨と竜巻の間の2日間を予定して出かけましたので、あれこれと作家めぐりをし、久しぶりに友人にも会って、あっという間の3日間でした。
友人曰く、「こちらは地震が多いので、みんな慣れちゃって震度4くらいは普通に生活してるよ。誰も騒がないのよ～」だ、そうです。同じ日本でも、環境によって人の感覚も違うもんですね。

さてさて、今年の私の課題→ゆ・だ・ね・る。
まぁ、これがやっかいなんですね～。
ついつい、先を読もうとしてしまう。方法を選びたがる。良し悪しを付けたがる。手を出したがる。・・・(苦笑
でも、意識はしてるので、『おまかせ、おまかせ』って、思い直すだけでも、ふっと気が抜けます。
あ、こんなに楽なんだなって笑みがこぼれます。
案外、良いようになってるもんなんだと、気付かされることも多々あったりして・・・今更ながら日々、学習ですねぇ～。
相変わらず仕事に追われる日々なんですが、ついつい「これもやんないと、あれも明後日までには・・・」なんて、自分を追い詰めると、きゅっと心が縮まります。
そこで、思い直して、「おまかせ、おまかせ、今は目の前の事をやるだけ！」って心を切り替えると、ふっと力が抜けて心が、ゆるむ。肩の力も抜ける。ほんと、身体と心って繋がってる。リンクしてる。
そうしたら、不思議と何とかなるもんで・・段取り良く、出来上がるってもんでした。
結構、自分で自分を追い詰めてたな～って納得。タイミングよくお手伝いしてくれる人が現れたり、期日が伸びたり、想い以上にはかどったりして、結果ちゃんと帳尻が合うんですから凄い事です。

でも、なんていうのかな・・・逃げて、お任せ！って言うのじゃないんですよね。
ちょっと、そこが微妙に違うんです。
まずは、頑張んないと、立ち向かわないとダメなんだなって思いますよ～(笑

それと、最近意識してみる、「ひらめく言葉。」ふっと心に浮かぶことを実行してみると、かなりの確率で、効率が上がるんですね。
これも、見過ごしてたのかも知れないし、心がすっきりしてる時のみなのかは・・・「?」ですが、
例えば、お客さんからの電話注文で、ふっと「ワイン」って浮かぶんですね。なんで、ワインの単語が浮かんだの？って位に唐突なんです。
会話の中にはひとつも出ていないのになぁ？・・・でも、そのままで、電話を切ると、数分後に「ワイン忘れてた」って追加注文がある。あれ？
それで、今後は浮かんだ時は言葉にしてみようって意識。すると、その通りになるんですね。ありゃ面白い(笑。
こんなこともありました。その時も電話注文の途中に「梅酒」って浮かんだので、聞いてみると「今日は、大丈夫！」って言われたんですね。すると、直ぐに折り返しの電話で、大丈夫じゃなかった・・・て。今までも、たぶん同じような状況ってあったんだと思うんですね。ただ、意識をしていたか、いなかったかの違い。
これも、ゆだねるの練習(笑)で、ちょっと間を取る事を意識してからのような気がします。
なんじゃこら・・・みたいな話ですね～嬉々。
私の独りよがりの様なお話ですが、きっと皆さんにも思い当たることがあるかもですね。

もうひとつご報告あります。
実は、昨年の秋より、重住さんと石釜ピザとスモーク(くんせい)作りをはじめたんです。
石釜を作って、その中でピザを焼いています。
黒豚をスモークして自家製ベーコンを作っています。自家製のピクルスや、季節のスープ作り♪
そして、それがあまりに美味しいので(↑自画自賛)、皆さんにも食べてもらおう！って事で、月に2日間だけ『幻の石釜ピザランチ』なるものを始めました。何でかしら、やらなくっちゃ～って発動しだした。
そして、女子会なるものも、何でかしら、やってみよ～って発動しだした。次回は6月の予定。
そしたら、素敵な出会いが星のようにきらきら。
そして、私の関わった塾の教え子たちが、次々やって来て私にエネルギーを注入してくれる。
社会に出てからはすっかり疎遠になっていたのに、25～30歳になった彼らは、何故か頻繁に顔を見せて、私を誘う。
叱ったり励ましたり、飲んだり食べたり泣き笑い。
彼たちのおかげで若返っているような予感(汗)
そういえば、先月、禅の会に久しぶりに参加された方が、「こがさん、若返りましたね～びっくり！！」って言われたっけ・・・マジですか？
日々の忙しさは相変わらずなのに、奥～のほうで、何かに動かされているような、もうひとつの動きが起こってるような、一日は24時間から変わってないはずなのに、何だろう・・・
これも、いつか、道場に役立つのかな～～？
またまた続く・・・・

元気アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市　古賀美和子