こがっち通信　　ＮＯ８

みなさまこんにちは！お元気ですか？
早いもので今年も2月になりました。まだまだ寒いですが、風邪、インフルエンザ気を付けてね。今月もぎりぎりのご案内で申し訳ございません。

まず、禅の会2月、3月の予定です。
◆第１８４回大敬先生を囲んでの
元気アップ禅の会
日程　2月17日（日）　9：45～正午
会場：菅原会館　参加費：１０００円
◆第１８５回大敬先生を囲んでの
元気アップ禅の会
日程　3月17日（日）　9：45～正午
会場：菅原会館　参加費：１０００円
問い合わせ　古賀０９０-７４４４-７８４７
今年は何回会場でお会い出来るかなぁ～
(^0^)!(^^)!どうぞ、どうぞ、ご参加下さいね。

さて、今月のしあわせ通信から、新年度のスタートです。
しあわせ通信が一緒に届いた方は、更新済みになっております。ご安心下さい。
こがっち通信のみがお手元に届いた方は、しあわせ通信のお申し込みをされていない方、又は、更新がまだの方です。ご希望と違っていましたらご確認下さいね。もし、私の方の処理に手違いがございましたらご一報下さい。
ではでは、よろしくお願い致します。

さてさて、先月は恒例の新年会でした。
今年の福男・福娘争奪戦は親子３名で参加されたKさんの娘さんでしたね～♪みなさん、燃えました！ふぁいや～燃え萌え♪
そう言えば、昨年も新年会の報告をこがっち通信でしたよなぁ～なんて思い出します。あれから、すでに一年が経過した訳です。たかが一年。されど一年。うむうむ・・・いろんな事がありました。皆さんはいかがでしたか？
大変だと思った事や、最高～♪って思った事や、自己嫌悪に陥ったことや、自己中になってしまった事や、喜んで頂けた事や、ついつい言い過ぎた事や、・・・そして、心の中に、ぱ～っと太陽が射したり、ざわざわと風が吹き抜けたり、しとしとと雨が降ったり、すがすがしい朝になったり、暗黙の孤独な夜になったり・・・・
本当に、めっちゃ忙しかった～エトセトラ
まぁ、どれもこれも私の肥やしになってる事は間違いない！！
私って、鍛えガイがあるらしい。
年末のいよいよ終盤、病院も正月休みに入った最中、なんと、我母が左手首の骨折。
病院の正月休みを待って、手術が決まりました。なんせ、健康な母。今まで入院した事は一度もなく、点滴すら初体験。まして、手術なんて・・・とんでもない。大丈夫かなぁ～～～。気は強いくせに、肝は小さい。
手術が終わって・・・部分麻酔なので意識はある。
『ひどかった～、きつかった～せんかったら良かった～』→大変だった。辛かった。手術しなければよかった・・・と言うような事です。
かなり、ショックを受けてるな。
看護師さんがやって来た・・・
「一度目はトイレに付いていきますが、二回目からは自分で行って下さいね」
えっ片手は手術したばかりで動かせない。片手は生まれて初めての点滴してる。どうやって、服めくるん？どうやってパンツ下ろすん？・・・八〇歳の母に出来るんやろか・・・もたもたしたら風邪でも引くし・・・と、心で思う。
一度目のトイレ。私が付いて行った。
一人でトイレをすると言う事は、術後の手は仕方ないにしても、点滴の方の手は使わない事には、用が足せない。出来ると良いな・見守ってみる。
しかし、八〇歳の母には難しい。点滴のチューブが外れそうだし、もつれそうで、もたもたしてる。パンツの上げ下げは至難の業。
こりゃ～寒いトイレで一人でこんなことしてたら風邪ひくな～・・・入院して風邪引いたとか辛いな・・・よっしゃ、看護師さんにお願いしよう。
丁度、見回りに来た看護師さんに、トイレでの状況を話して、術後なのでせめて今日だけはお願いしますと言った。・・・・すると、この方の言われた言葉は・・・『じゃあ、トイレの時に言って下さい。また、その時に、古賀さんと相談しましょう～』・・・・
あ～、母は一人でトイレに行くな・・・涙・・
術後一日目、面会時間も終了になったので、父と帰る事に。エレベーターに乗ろうとした時、扉と壁にべたりと血痕が・・あ、やだ！ちょっと怖！！
お見舞いに来た私でも怖いなって思うんだから、入院してる人には、出来れば見せたくないなぁ～。
『ここに、血痕が付いてるので、拭いておかれた方が良いですよ』と、目の前のナースステーションに声をかける。
『あ、ほんとですね。ありがとうございます。』
だが、この血痕は、次の日も、その次の日もそのままだった。途中、看護師さんに再度、お願いしたのだが・・・母の退院の日まで五日間、拭かれる事はなかった。
そして、母は夜中に四度のトイレを一人でガンバって風邪を引いて熱を出してしまった・・・・
術後2日目、仕事を終えて病院に行く。母、元気なし。
まだその時は、熱は無かったが夕飯は食べてない。
私、「風邪を引いたのか、食欲もなく、元気もないのですが大丈夫でしょうか？」
母の顔色を見る出なく、母に問いかける出なく、記録紙の様なものを見ながら・・「先生から何も指示が出てませんし、血液検査の結果も出てませんので・・・・大丈夫でしょう。寒いようでしたら、後程、毛布を1枚、持って来るようにします」
・・・・看護師さん、記録紙に答えが書いてあるんかい？（疑いのまなざし）
ご飯が食べれてない、様子がおかしいって言うのも大丈夫なんかい？（あなたの目で見て感じて）・・怒り・・・と言うか、悲しくなった。
次の日は、熱が出て、ますます生気がなくなる。
そして、極めつけは、寒気がすると言った母に・・
『ノロウイルスやない？』と言って不安を煽る。
見かねた私は、母と相談して二日早く退院する事に。たった五日間で、四キロもやせてしまった。
そして、退院の日まで、毛布が増える事はなかった。
その病院の壁には、
『頭には知識を、手には技術を、患者様には愛を』と、書かれた紙が何枚も貼ってある。何これ？
これが、医療の現状なのかしら？
いまどき、日本では栄養失調と言う言葉は死語になったと思っていましたが、身体ではなく、心が「栄養失調」になっているようです。・・・・と、何か怒りとか無くて・・・悲しくなってしまった。寂しかった・・・と、ここまで書いて、フト、気が付いた。
あちゃ～、私は外の世界に向かって、自分の価値判断で勝手に壁を作って囲いをしてるじゃないかい！笑
おっとと、これに気が付いたって凄くない？これを知ってるって凄くない？
こうなってくると、正義感って何？って事にもなりそう・・・・私の見方が味方になってるだけって事ですねぇ～。
自分が正しい！なんて思った瞬間に、しゃき～んと、壁が私を囲うのでした。ホント、おかしくなって笑っちゃいます。誰のせいでもなく、私次第・・・って事でした。
まだまだ、厚い壁に覆われている私ではありますが・・・その事を知っているのと知っていないのでは、計り知れないほどの違いがあるのです。
禅の会＆しあわせ通信、最強、最高なんですよ。
超達人の大敬さんと、み～んなで、船出だよ♪