

最近、ナーバスな私……。手放せないで居る私……。ナニゴトだろう……。  
少々の事があっても根を切るのが上手になつていた私なのに……。ナニゴト？

いつまでも心に留めてしまう今回の事と、直ぐに手放せる時の違いはいつたい……。私のココロにナニゴトが起きたのだ……。？

あまり、深く考えない単純な私は、サツサと次の動きを選択する潔さが自分の中の大好きな個性でもあるのに……。のに、なぜか進めないでいる自分が居ます。△

最近の私は、人に生かされているという事をつくづく感じながら……。出会いや関わりや出来事を楽しんでおりました。

やつて来る人、出来事が、実は全て私が自分の進化のために作り上げた世界であると確認して居りました。そして、その出来事、出会いに、感謝することは、自分にも感謝している事になるんだと……。ひとつイノチの不思議な垣間見たような喜びが心に広がる……。そんな、満たされた日々でした。平和な日々でございました。

ところが、その心の平安を一転するような出来事が目の前で起きてしまったのです。そして、その事も、私の作り上げた世界である事も**百も承知の助**……。なのですが……

私は、人との関わりが好きなのだと思いません。そして、人が元気に輝いて生きる姿を見

るのが好きなんだと思います。そして、そこに関わっている時こそ、私が生かされている事を強く感じられる瞬間でもありません。

それは、大敬先生が言われるように、私は横糸で情の人だからなのかも知れないですね。

学習塾の生徒たちにも同じで、その子のイノチが縮こまつてる、苦しんでる↑表現は適切でないかもしれませんが、と感じますと、どうもほつておけない(笑)。そして、二年二年と関わる中で大きな声で「一緒に笑える日を、創り上げてきました。」

その子達は、今でも、いつも繋がっています。悲しいときも嬉しいときも、必ず顔を見せてくれます。そして、その子達を通して、大敬先生の教えをひとつひとつ確認出来て、私自身も成長させてもらい、17年前には考えもしなかった、大きなココロ(イノチの広がり)を感じております。

そして、今も、私は学習塾と言う枠を超えて人との関わりの中で生かされ、成長進化をしているのだと思います。

人の為だと思っていた事が、ひとつイノチである自分の為であったのだ……。と、通観し、感動したりの日々なのです。

と、感動までした私だったので……。またまた、ひとつイノチの修行がやって参りました。

今回、私の目の前で繰り広げられた寸劇は、多くの人を巻き込んでしまった。

その、出来事自体は何処にでもある事なのだと言えませんが……。そんな人は何処にでも居るんだと言われます。

ナーが正しくてナーが間違ってるかを議論する気もありません。ただ、悲しかったのです。こんな、悲しい思いをしたのは久方ぶりです。こんな事は何処にでもある事だとしたら、皆さんは悲しみの中で日々を送ってるのだから……。それとも、そんなもんだ！と、割り切ってるのだろうか……？

やっと、立ち直りかけたイノチを、ズタズタに切り裂かれたような、痛みを伴った、やりきれない思いになってしまった。怒りより、悲しみが大きかった。悲鳴を聞いたように感じてしまった……。

しかも、その場をセッティングしたのは私。20名の人が、それぞれの思いを持ち、この場に集って下さった。

其々の方の、全てとは言いませんが、そこに至るまでのストーリーも感じていきます、気づいています。そして、その場の中心となるイノチを応援したくて駆けつけた人が、八割は居たのではないのでしょうか？

そして、そのイノチは、がんばってました。みんなに感謝して、がんばっていたと私は思います。

ところが、その輪の外側から、みんなの思いを切り裂くように、矢が打ち込まれました。始まる前から、終了までの2時間、何本も……。容赦なく……。

でも、誰一人対抗する事はせず、しっかりと前を向いて、その場を守って下さいました。中心となったイノチを心をこめて愛をこめて応援してました。それはとてもなく、美しく、今、その場を思い浮かべるだけで涙が溢れます♡

しかし、外側から投げ込まれた矢は、…：傷つけてしまいました。みんなが応援したイノチを、私が寄り添っていたイノチを…：そしてそれは、私が傷ついたと言う事なのでした。

ただ、この劇場は、今ココには存在していません。幕を閉じたのです。もう、過去なので消えたのです。ね…：ところが。私のココロの中では消えていないようなのです。

困った…：困った…：事は無い(笑)はずなのです。ね。

だって、今は、**「がっち通信を打つてる私がココに居るだけで、矢を打ち込む人も、ココロを傷つける言葉を浴びせる人も居るではないですか？」**なのに、**また、作り上げようとしている…：「がっち」**！

いつまで握り締めてるんじゃないよって、頭では分かっちゃいるが、これはまだ私のものには成っていない。だから、今、経験してる。さてさて、どうやって手放しましょうか？笑

自分の経験を通して、自分の言葉で語れるようになった時が自分の確認作業が終わったという事なんじゃないかな？

真理を学び、ひとつイノチのゴールを知

る…：そんな尊い学びの場を知っている私たち。そして、その学びを自分の物にする為のひとつイノチの修行は、遠くに足を運ばずとも、セミナーに行かずとも、日々の生活の中に雨後のたけのこの様に愛を持って次々とやって来てくれるのではないですか？**何と言う、素晴らしい計画！**

そんな事も、芯から確認できた私は、いつもココに居ます。知っている事を素晴らしい事だと思っけど、それが、分かっていると言う事とイコールではない事。知る事と分かる事とは別なのだと言う事。沢山の知識よりひとつの経験の尊さ。その経験がイノチの成長に不可欠である事。ありのままという言葉の深さ。…：あれやこれやの確認作業。ありがたいです。ね…！

これからも、素敵な計らいが、この経験の確認をさせてくれ、きつと、卒業出来るのだと思います。

今日は、愚痴泣き言(笑)…：言うほどの事もないから、で、終了した「がっち通信です！

さてさて、4月・5月・6月の禅の会の日程です。着々と進む森の家プロジェクト！お楽しみに♡

真理を学び、ひとつイノチのゴールを知る…：そんな場所は滅多にないよ！

あなたのイノチもレッツゴー！！

◆第198回大敬先生を囲んでの

元氣アップ禅の会

日程 4月13日(日) 9：45～正午

◆第199回大敬先生を囲んでの

元氣アップ禅の会

日程 5月18日(日) 9：45～正午

共に、会場：菅原会館 参加費：千円

◆森の家オープンングセレモニー&

第200回大敬先生を囲んでの

元氣アップ禅の会

日程 6月21日(土)14：00～

6月23日(月)15：00

大敬先生、近藤洋一氏、松原廣始氏、池田

光氏等々を講師陣に予定しております。

変更になる場合もありますので、詳細は決まり次第、後日お送りします。

会場 小石原 森の家 (宿泊出来ます)

参加費 講師の先生が決まりましたら参加費も決定致しますのでお待ち下さいね。

ただし、参加の予定は、スケジュール帳に、

しっかりと入れておいて下さいませ。

連絡先 古賀090 74444 7847

元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子