

## 「がっち通信」 NO22

皆様、おはようございます。

本日は、スタッフが集まって、しあわせ通信の発送業務をする予定です。その日になって、「がっち通信」を書いてる私です笑。寒くなって参りましたが、お元氣にお過ごしでしょうか？

10月の禅の会は、大敬先生のお誕生会になりましたね。皆でバイキングのお料理を楽しみ、大きな声で「ハッピーバースデー」を合唱しました。大敬先生も照れて、可愛かったですね。こんな事出来るのも、森の家という拠点が出来たからです。ね。

小石原は、福岡県の避暑地と呼ばれるだけあって寒さも半端じゃないです。小石原に近づくると車の温度計がぐんぐん下がって行きます。5月の度は違いますが、森の家にお越しの際は、ちよつと厚着かなって思う位の服装でお越し下さい。靴下も厚手が良いですよ。これ、マジです。寒いです。△  
今年の6月にオープンした森の家は、素晴らしい自然と岩盤に恵まれた癒しの家、ツキを得る家です。是非、ゆつくりと訪れていただきたいです。

お誕生会の食事中、楽しそうな皆さんをご覧になって、大敬先生が、場所を持って良かったね。場所が出来れば、そこで人が育つんですよって嬉しそうに言われました。帰り際も、振り返って、森の家をぐるりと見

渡され・・・どんどん良くなってる。と。一言。認めてもらえるって嬉しい事です。

ガンバって育ててるもんね。♡

参加される皆さんも、時間の合間に、お庭の草取り、レストランのセッティング、大広間の準備、お茶の用意、厨房の後片づけ、トイレのお掃除、送迎のお手伝い。助かります。嬉しいですよ。

五人で一時間かかるお仕事も、十人であれば三十分で終わります。二十人でやれば五分で終わるのですね。

愛とは、テマヒマかける事。数人のテマヒマが、数十人のテマヒマに広がって、みんなの愛を受けてるんだから、どんどん良くなるはずですよ。とても嬉しいですよ。

最初は三時間以上かかっていた後片づけも、今月は、一時間半で、みごと終了しました。皆さんが手をだし、足をだし、笑、おかげさまで。ホント喜びです。今更、感動。

また、禅の会のお話の中で、意識の座が上がる、自然にいつの間にか、人の事が思いやれるようになるのだとありましたね。

高い山やビルの屋上から見ると、通常より、広い範囲の景色が目に入ります。

自分の意識のレベルが上がると、高いところから見ると、意識の領域の中に、色々な人の事も、自分の意識の中に入ってくる訳ですよ。自然に・・・そして、自分の中に入ると言う事は、自分の事の

ように考えられたり、気になったりするみたいですよ♡

自分が喜びたいと思うように、喜ばせたいと思います。自分が楽しみたいと思うように、楽しませたいと思います。

損とか得なんてどうでも良い感じですよ。本音とか建前とか、自分に取り繕っても意味がありません。持ちつ持たれつなども考えなくて良いかと思えます。

見返りなんて自分に求めないですよ。そんな感じではないでしょうか？

そして、人のことを思いやれるようになった分だけ、自分のココロの領域が広がり、大きくなるように感じます。

これは、「ココロ」のエネルギーも増していると言う事ではないでしょうか？

いかに小さなことに捕らわれていたかと笑いたくなったりしますよ。

そうすれば、ますます、状況に応じて出逢いや出来事がタイミングよく興るみたいですよ。スムーズに早く。

以前、気になって仕方なかった事や、受け入れることが出来なかった事や、でも良くなったり、苦手だった人や、理解できなかった人が、苦手じゃなくて、分かりますよ。ね。

これ、・・・と、そんな経験ありますよ。これも、「ココロ」が広がったという事だと思います。「ココロ」の解放ですね。私は、これを、塾の生徒達を通して実践しま

した。今だから、偉そうです。

子供好きから始めた塾でしたが、親の期待を裏切らないように、子供の成績が少しでも上がるように・・・と、いつの間にかやら、やりたい事から、やらなければいけない事になってしまいました。あの子は、「コ」がこうだからこんな風にしないと。とか、真剣に思ってた訳です。

ところが、どうも、うまくいきません。あるとき、ふっと気が付いたのです。

それぞれのイノチには、ちゃんと、伸びよう広がろうとするイノチの意思がインプットされて、何があろうと前に進んでいるのだ。って、勉強してるとは言えないのよ。欠点と見るのか個性と見るのか、私次第、私は私が見たとおりの世界を目の前に作っている。ただ、それだけの事。・・・だから、私は、そのひとつひとつのイノチと精一杯かかわって、春を届け、安心して芽を出せるようにするのが役割だったよ。

何度も立ち止まり、ありやうまた、思考がぐるぐる回った。・・・悪循環。・・・なんて、思い直し、思い直し。・・・結果は、子供たちが見せてくれる。目の前で繰り広げられる。これほど確かな物は無い。笑

いつのまにやら、気になって仕方なかった子の事を、忘れてる自分に気がつく。・・・。そしたら、その子が私に見せてくれる世界も変わっている。安心してる私に気づく。

苦手かなあ。・・・って思ってた子の事が、いつの間にか、大好きになってる自分に気が付く。あれ？何であんなに苦手だったのかしら苦笑。・・・日々、実験、実証。修行の日々。子供たちとの泣き笑い。

大敬先生から学んだ事を、ひとつひとつ確認していくには最高の場所でした。

この事を通して、私のココロが広がると、その子も私の意識の中に入り込み、現実が変化していくのだと。・・・私の中に入り込んだイノチを私は受け入れるだけなのです。イノチを広げ様とか、受け入れようとかではなく、いつの間にかです。それほど、無理なく自然なのです。

それはそれは、数多くの実践実証の世界でした。♡

いまも、この当時の子供たちとは深いつながりを感じていますし、つながっています。その子たちは、私の誇りです。感謝です。

そんなこんながあつて、今があるのだとつくづく感じています。古賀美和子は、古賀美和子である為に必要とする経験を続けてやって今に至る。・・・爆笑☆☆☆そして、その物語は今も続いているのである。皆さんが出演者でございませう！

さてさて、11月の禅の会のご案内です。

第205回立花大敬先生を  
囲んでの元氣アツク禅の会  
・日時 11月16日 日曜日

午後一時十五分〜午後三時三十分

・参加費 1000円

・会場 小石原 森の家

福岡県朝倉郡東峰村小石原七二九二

・昼食ランチ 700円

・送迎車利用 300円

ご好意で送迎をお願いします。少しだけ協力金をお願い致します。

今月は、ナナメ前の伝統産業会館で手仕事市というイベントが開催されます。禅の会の前後に見学されるのも楽しいかと思えます。

第206回立花大敬先生を囲んでの  
元氣アツク禅の会&森の家でハッピー

クリスマス会 24時間ステイプラン

・日時 12月6日土曜日 PM4時

〜 7日 日曜日 PM4時

禅の会は、12月〜翌年2月まで北九州で開催予定でしたが、皆さんのご要望で12月のクリスマス会まで小石原となりました。薪ストーブを囲んでのクリスマスパーティーは楽しいに決まっています。♡  
只今、計画中〜詳細は、決まり次第お届けします。ので、日程だけ空けといて下さいね。

連絡先 古賀090 7444 7847

元氣アツク禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子