こがっち通信　NO23

皆さん♪こんばんは！寒くなって来ましたね。風邪引いてないですか？
今月は、大敬先生大忙しで、しあわせ通信が少し遅れそうです。で、今回はこがっち通信だけでごめんなさい。
前回のこがっち通信でもご案内しましたが、今年最後の坐禅会は、小石原森の家で開催する事になりました。今月末には森の家に薪ストーブも入りますので、禅の会の前日にクリスマスの夕べも企画してみました。すると、次々、協力者が集まって来て…あれよあれよと、華やかなクリスマス祭↑お祭りですね笑・・・と、相成りました。♡
皆さんが参加者で、時には皆さんが出演者。それが元気アップ禅の会の魅力でもあります。全て…です。そして、禅の会は、リーダーシップではなく、メンバーシップを提唱していますね。その場その場で、役割が回って来ます。両手を広げて喜び勇んで受け入れてみましょう～！♡♡
時代の流れは、そちらに移行しています。私なんて…無理無理…ダメダメなど、もったいない事いわないで……イノチは出番を待ってますよ♡気づいてあげなくっちゃ～♪
こがっち通信をお読み下さってる皆様、しあわせ通信の読者様、摩訶不思議なパワーを持つ森の家にお越し下さい。囲いが解けて本来の自分が顔を出しますよ～♪
森の家が出来上がって禅の会の皆さんが解放されていく様子を見てワクワクしています。
元気アップ禅の会は、森の家と言う拠点を持つ事でパワーアップしたように感じます。それは、皆さんが見せて下さいます。
今回のクリスマスの夕べ＆２０６回坐禅会＆望年会も、どんな気づきや癒しや奇跡が起きるのか…♪…ふふふ♪
詳細は、同封のご案内でご確認下さいね。かなり、楽しい事になりそうですので、乞うご期待♡♪ご予約は12月3日マデ!。ご不明な点、迷いなどございましたら、古賀まで遠慮なくお問い合わせ下さい。
さて、２０５回の禅の会の様子と報告を森の家のＨＰにアップしました。
それをご覧になった大敬先生からも、嬉しいメールを頂きましたので♡こがっち通信でもＨＰの内容をご紹介しますね。
これより♪
今月の禅の会のお話は、『自己暗示』C.H.ブルックス／エミール・クーエをもとにして、理論、実践、自己暗示などについて掘り下げて大敬先生の解釈も織り交ぜてのお話でした。
沢山の質問も飛び交う、充実の２時間あまりでした。
私は大敬先生と１８年まえに出逢い、㈱トータルヘルスデザインの近藤洋一社長(当時)の提案で、この坐禅会が月一の勉強会としてスタートしました。
その時は、大敬先生も私も、これほど続くとは思っていませんでした。
１８年間、中止は勿論の事、延期、病気、事故、雨、嵐、変更などのトラブルが一度も無く、皆勤賞を更新している大敬先生です。
普通に学校の先生をされて、月に一度の坐禅会としあわせ通信の執筆は、神様からの頂いたお役だからと、著作権も放棄して、参加費千円の座禅会だけを続けてきました。
勿論、著作権が無いのですから、ご本が売れても大敬先生には1円も入ってきません。
まもなく9集目が出来上がる著書「しあわせ通信」は、本屋さんでは手に入りません。
きっと、縁ある人の所に、その人にとってベストな時期に手元に届くんだと思います。
千円の座禅会も、通信費や会場費が必要(森の家が出来るまで小倉の菅原神社の菅原会館やホテルニュータガワの和室を使っていました)ので、ほとんどボランティア講演です。
誰かに偏った利益があるとか、得とか損とかそんなレベルではない、天のお役を生活の基盤にするのではなく、苦手な事や嫌な事も遣ってくるであろうお仕事を真摯に勤め上げられ、定年を迎えられた先生をずっと側で見ていて、本物とはこんな生き方が出来る人なんだろうなと、つくづく感じています。
だからこそ、大きな大きな天の応援があるんだと・・・・
１８年間月1回、禅の会の千円の参加費では、一切の貯金も無いですが・・・
そんな事は、どうでも良い事でした。
今年の6月に素敵な素敵な大きな大きな小石原森の家が、皆さんからプレゼントされました。
今、この森の家も役割を頂いて、徐々に徐々にイノチが吹き込まれています。
そこに来るだけで元気になる、そこに居るだけで安心できる。
そんな場所に育っています。
どんな辛い事があっても、後退してるように見えても、立ち止まってるように感じても、どん底だって感じてても・・・・
イノチは前にしか進まない。誰のイノチも、・・・みんな同じ。
それが、イノチですね！　おしまい
と、こんな内容で書いたのです。その後、もうひとつ思いつきましたので、ここに、追加しますね。
著作権放棄も、千円の座禅会と言うのも、言い換えれば、捕らわれじゃないの？と言う人も居ました。
そうですね。でも、違うんですよ。
沢山儲けて良いじゃない。儲ける事が悪いことではないのだから、世の中の為に使えば良い訳だから…と言う方も居ました。
そうかもですね。でも、違うんですよ。
天の理を、地に下ろす役割を仰せつかったイノチは、それを選択したイノチは、何も握らない方が良いのです。本当は、誰のイノチもなんですが・・・役割があります。
なぜ、自分の思いを解放すると楽になるのでしょうか？ほのぼのと温かい気持ちになれるのでしょうか？顔がぱぁ～っと、明るくなるのでしょうか？沸々と喜びが溢れてくるのでしょうか？そんな、体験ありませんか？
握っていたものを手放すとイノチは輝きを取り戻すのですね。輝き出すのではなく、本来輝いていたイノチが、本体の輝きを見せてくれるのですね。
これが、答えではないでしょうか？
握る必要は何一つ無いのですね。
お金も、名誉も地位も・・・そこに、あるのですよね。私たちは安心して、私をすれば良いだけですね。大敬先生は、自分の生き様を通して、私たちに気づかせてくれました。
百匹目の猿現象が起きています。
大敬先生のような内容のお話が色んな所で聞けたり本になったりしています。
今ほどの規模はないですが、２０年ほど前にも同じような現象がありました。何処が違うのか・・・今の私には分かります。
２０年経て、消えたものと残ったものを見てきたからです。感じてきたからです。
でも、先のことは兎も角、明らかに人の意識が変化していますね。また、人と人が結びつく結婚や恋愛が花盛りになる予感がします。そちらの方へ、流れている様な気がします。まったく根拠の無い断言です笑。
今、お伝えできる事は、本物は２０年経ても清らかで清浄であると言うことです。

連絡先　古賀０９０-７４４４-７８４７
元気アップ禅の会＆しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市　古賀　美和子