

皆さまへのお元気ですか？

先月は、大敬先生学校行事で大忙しで、今月は酒屋の私が大忙しで、しあわせ通信の編集が中々出来なくて、結局、今年度最後のしあわせ通信も年末ギリギリとなりました。

待ち遠しかったですよ、ごめん下さい。師走とはよく言ったもので。走り回りの十二月でございました。

年内最後の禅の会は、小石原森の家で開催いたしました。寒さに震えながら、それでも、ちらちら揺れる薪ストーブの焔に癒されながら、イルミネーションにうっとりしながら、温泉に酔いしれて、数々の思い出と経験を積み重ねて、

なんと、なんと、最後は来年の『宇宙一の福男』が大敬先生と言った大きなオチまで、笑。何処何処までも森の家は私たちの心を解きほぐしてくれました。大笑いで拍手喝采、大敬先生のダブルピースポーズで幕を閉じました。

これって、今月のしあわせ通信にも書かれています。『全てを受け入れ勝ち負けすらどうでもイイ』ってなったら、手放したら、そうですね、大敬先生が『宇宙一の福男』と言った結果になりました。

またまた、大敬先生の実践実証の世界を

めに必要なかけがえのないイノチであって、そのひとりひとりが流す涙の一滴も、誰でもイイのではなく、その人でないとダメなのです。あなたでないとダメなのです。私でないとダメなのです。だから、私たちは、私を生きたる事が大切なんです。素晴らしい事ですよ。

私は、この27日、遠層を迎えました。禅の会のお世話役を仰せつかった時は、バリの42歳。なんでもござれでした。笑。ところが、55歳頃から身体の変調を時々感じ、2013年は、60歳に怯え、老いるとはこういう事なんだなあ、って、実は、ちよと寂しかったのです。

ところが、いざ遠層を迎えると、心に大きな変化がおきました。年を重ねるって、生きてるからこそ出来る事。なんて、素敵な事なんだ。

年を重ねて来たからこそ、私の人生が今に繋がって、今も自分を生きているんだと、なにかしら、温かく深いものが、こみ上げて来ました。そして、不思議に、年を重ねる事、老いていく事が、ありがたく尊い物に思えたのです。そうしたら、体調も違つたのです。なんだ、これ！

ここでも、老いを敵にした私がいる事に気づかされました。ありがたやありがたや、実践実証。心が先、形は後。心まで老いておりました。苦笑。たまりませんね！

見ましたね。

毎年、禅の会では、新年にその年の福男OR福娘(西宮神社のまね)を決める。ジャンケン5年玉争奪ゲームをしています。最後に(ご縁(五円)を掴み取った人が、新年よりの一年間、福男OR福娘となって、禅の会を引っ張って行って下さいね。と、言うゲームなのですが、これが、去年まで、「世界一の」だったのですが、もう一回り大きく成長した証に「宇宙一の」に、変更したわけです。あ、タスキもあるんです。

と、その結果、大敬先生になったと言つて、それから、こりや、禅の会、森の家の先行き、幸先が按配イイに違いない！笑。と言つ事は、今、これを読んでいる皆さんも！と言つ事ですよ。だって、私たちは魂の家族ですから、

神様から、お墨付きを貰ったような、来年が待つて居ますよ。ここまで読んで、わくわくしますよ。ヨカツタあ☆ その、わくわくが次の世界を目の前に展開してくれませう。

心が先、形が後でした。私も復習。「やらなければならぬ」と思い込んでる事、に自分を縛り付けてませんか？本当にやらなければいけない事ですか？今、困っているのでしょうか？そう思つて居る自分だけではないのでしょうか？困つた事は、おきた時に考えれば良い

と、雑談が終わりです。大事なお話です。今回お送りしました、しあわせ通信で今年度分は最終となります。引き続き、購読をご希望の方は、同封のお振込用紙に、必要事項をご記入の上、お振込み下さい。ご不明な点などございましたら、古賀までお尋ね下さい。お振込みは事務手続き上、一月十五日までにお願ひできると助かります。禅の会の方も、会場ではなくお振込み下さると助かります。お手数お掛けしますが何卒、よろしく願ひ致します。

また、今回、こがち通信のみお届けの禅の会の皆様にも、しあわせ通信のお振込用紙を同封しております。

毎月の禅の会では、しあわせ通信の内容をもとにお話される事が多いです。禅の会に参加されて、更に、しあわせ通信を読みますと、なかなか味わい深いです。理解も深まります。お勧めですよ。

また、もう一点、ご連絡です。こがち通信は、しあわせ通信の購読お申し込みの方には、強制的に(汗)同封しておりますが、禅の会に参加された方には、今後の日程をお知らせする目的でお送りしております。その為、しばらく、禅の会への参加が無い方へは、お断りさせていただきます。

どうぞ、ご了承下さい。久しぶりに参加できそうな場合は、日程などをお電話でお問い合わせ下さい。

んじゃないのかなって思います。

その時は全身全霊で修行しましょう。イノチが成長します。それほどの修羅場を潜り抜けて、私は自分を生きる事のありがたさと大切さに気づきました。その時まで心配しないでOK！今は、なんにも起きてないよ！。大変な事態の瞬間には、こんなもの読めないって、笑。

無理にイイ事しなく、ちよと、こうでなく、ちよと、なんて思わなくてイイですよ。楽しくなる事考えましょう。美味いご飯食べたかったら、よっしゃ！って、食べましょう。行きたい所があったら、エー！って、行っちゃいましょう。

やらなければならぬ事を選択するより、やりたい事を選択した方が、きっと、心はわくわくします。そして、そんな、わくわくが、わくわくする世界を展開します。

でも、ヨクシタモノデ、イノチは成長して、太く高く大きくなってヒトツイノチに合流する目的があります。だから、その為には、全身全霊で挑む時必要なんだと思います。冬のように冬眠してても、嵐のように吹き飛ばされたって、竜巻のように巻き込まれても、私は私をやるしかないのです。他の誰かになることも出来ないし、他の誰かに代わってもらう事も出来ないです。でもね、大敬先生がいつも、おっしゃるように、それぞれのイノチが人類の進化のた

そして、もう一点。大敬先生の最新刊発売になりました。わくわく。しあわせ通信第9集ですよ。大敬先生から、今回の本にはコガさんの事も出てくるよ。森の家の事も書いてるからね。ってご連絡いただきました。ドキドキ！1月の禅の会でお求めいただけます。楽しみにお越し下さい。念頭に大敬先生が卦をヨマレルのも楽しみですよ。

では、来年の禅の会の日程です。1月、2月は北九州ですよ。久々に参加される方も居てにぎやかになるような気がします。どうぞどうぞ、お待ちしています。

◆第207回大敬先生を囲んでの元氣アップ禅の会
日程 1月18日(日) 9:45~正午
会場 ホテルニユータワー 四季の間二階
北九州市小倉北区古船場3-4-6
参加費 2千円

◆第208回大敬先生を囲んでの元氣アップ禅の会
日程 2月15日(日) 9:45~正午
会場 菅原会館 菅原神社境内
北九州市小倉北区古船場1-6
参加費 千円

連絡先 古賀090-7444-7847
元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市 古賀 美和子