

皆さまへお元氣ですか？
2015年の年明けから、あつという間に3週間。寒い日が続いていきますね。
今更の感もありますが、今年初めてのこがっち通信ですよ。♡♡♡挨拶を、ここから♡♡♡

『明けましておめでとございませう。今年もなんやかやと愚痴泣き言も含めまして、どうぞ受け止めて下さいませ。大敬先生の全国行脚。スロースピードでの展開かと思いますが、いつか、皆様とお会いできる予感むんむんの新年です。』
よろしくお願ひ致します！ 古賀美和子

さて、今回はしあわせ通信購読をお申し込みの方へは今年度最初のしあわせ通信が同封されています。もしや、お振込み忘れてた！って方も居られるかも。笑

こがっち通信しか入ってなくて、しあわせ通信のお申し込みを忘れてた方は、お振込み下さいね。発送は次回のしあわせ通信発送時にまとめてお送りする形になります。が、ご了承下さい。念のため、振込口座もお知らせしておきます。郵便振替ですよ。

口座番号01700907913
加入者名 いのちの学校 宜しくです。
では、今月のこがっちのつばやき♡♡♡
昨年6月から12月まで7回の坐禅会は

意識のサーチライトを、何処に向けてるか、何を選択するか、なのかと思ひました。

大敬先生の、今月のしあわせ通信、グーの世界にも沢山のヒントがありました。

私も仕事をもち、80代の両親が居て、商売の資金繰りに毎月悪戦苦闘しているのですが、いつも常に、〜に行きたい、〜をやりたいが先にあるように感じています。

きつと、それをジャンケンであらわすと、悪条件と思ってるもの、足かせと信じてるもの、出来ないと思ってる状況を、チヨキンと切って、行けるやれる、やりたい行きたいの世界をグーと掴みます。そして、その手を、パーと開き、やれた、出来たの世界を創っている様な気がします。

今回の、禅の会のお話と、しあわせ通信で、またまた、色々な事に気づかせていただきました。

今、ここに書いてある事は、今の私の段階での気づきであって、もっと奥は深いぞ、そして、もっと、シンプルなんだろうなって思ひます。

以下も、今回観察したのですが、私は、207回の禅の会を2回だけ欠席しました。今考えると、新しい事を始めたばかりなので行けないな、無理だな、って決めてた事に気が付きます。その世界を選択してしまっただけにね。確かに行ってましたね。

森の家でしたが、道路の水結の恐れがあるそう、一二月は北九州での坐禅会。

今月の坐禅会はお久しぶりにお会いする方も多く賑やかになりました。

私たちスタッフも、お昼ご飯は夕夕の上膳据え膳の外食で済ませました。トータルヘルスデザインの太郎さんとも色々なお話が出来て楽しいひとときでした♡

小石原は遠いとか不便とか言われますが、私はそれ程でもないと思ひます。実際、そこで生活している方も沢山居られますし、交通量もかなり多く、道の駅などは大繁盛ですよ。

意識の世界はシンプルだと思ひます。年齢や距離や時間を条件に、行けないだろう、を選択して意識をそこに留めるのか…行きたい方を選択して行ける事に意識を向けるかの、どちらかのような気がします。

これは、禅の会、森の家とかに限った事ではないです。たまたま、小石原に森の家が出来上がり、そこで禅の会が開催されるようになり、足を運んだり、お家のお世話をしたり、イベントなどもやって、こんな事にもピンと合うようになった感じですよ。

実は、決めた時に、願ひは叶うてると思うのです。岸は向こうから来るのではなく、自分から選択して行くのですね。だから、いかようにも出来るんだと言う事

これは207回中の205回、行く事が出来た。私の気づきでした。

お世話役だから、205回行けたって言う事じゃないです。私の意識の選択です。

私が行くを選択していたから行けたのでした。♡

それが、今、よく分かります。今回の私の話は、すごく便利な会場から、そこと比べると不便を感じてしまう会場へと場所を移した禅の会への参加に例えたのですが、日常の生活や、今までの人生で、皆さんもそんな風に、出来ないかも、やれないかもって言う思ひを、そんな事言っておられない！って切ってしまうざるを得ない状況に追いやられ、絶対出来る、やるんだ！やるっきゃない！を握って、そんな世界を目の前に作り出した経験があると思ひますよ。

大なり小なり、意識の世界で生活してる私たちには経験ある事だと思ひます。

こんな、偉そうな事書いてますが、実は私も変えれない岸を持っています。♡

ココカラ、愚痴泣き言…♡いつも本音借金経営、倒産恐怖、金儲けが下手、と言う自分の人生を向こう岸に作りそこに意識のサーチライトを当てています。

そして、その岸が自分の人生だよねって、意識のサーチライトを当ててますね♡

かと思ひますね。

自分の意識が何を掴むのか…掴んだ世界が展開されている…それだけ。たとえ、小石原まで来てる方は、年齢が若いからでも、距離が近いからでも、暇を持て余しているからでもありませんよ。

それどころか、条件、状況は揃っていないと言えます。悪条件の方も実際居ますよ。あ、それを悪条件とご本人様は思っていないですよ。♡ね！そこ、ポイントですよ。

ただ、単純に、行きたいと思ってるか、行けたらと思ってるか、行けないだろうと思ってるか、行きたくない、行けるわけがないと思ってるかの違いだと…感じます。

え、行きたいと思ってるよ…って、叱られそうですが、行きたいと思ってるけどあ、けどが付いてませんか？笑

このことは、今月の禅の会のお話や、しあわせ通信にも通ずる所がありませんか？向こう岸を、どう見てるかですよ。

そう、私が、自分や周りの状況を、無理だなく出来ないなあの状況と見ている。そして、その世界を選択しているのであるならば、そこにサーチライトを当てていないならば…

向こう岸の世界は、…無理だ出来ない！の世界が繰り広げられているだけの事で、只、それだけの事なのでしようね。

向こう岸の景色を変えられるのはいつの事やら…♡

私の心に、大小があるんです。重い軽いを作っています。わかっちゃ居るんですがね…♡軽いノリで、チヨキン・グー・パーと、やってみよう♡出来るかな♡ここから怒笑まあまあ、あわてずに。安心できたら意識も変わる。不安なうちはソコがサーチライトのあたってる場所。小さなことの積み重ね。意識のサーチライトの方向転換…安心して自分をやれる…そんな、練習しようね！！♡みんなどで、日々、そこに向かっている事は間違いないからね♡

◆第208回大敬先生を囲んでの
元氣アップ禅の会
日程 2月15日(日) 9:45〜正午
会場 菅原会館 菅原神社境内
北九州市小倉北区古船場1-0
参加費 千円

◆第209回大敬先生を囲んでの
元氣アップ禅の会
日程 3月15日(日) 1:15〜3:30
会場 小石原 森の家
朝倉郡東峰村小石原729-2
参加費 千円 ランチ 七百元

連絡先 古賀09074447847
元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市 古賀 美和子