

今日はお元気にされてますか？

まだまだ寒いのですが、時々日差しに春を感じる時がありますね。ほーるよ来い！

さてさて、今年1月2月の坐禅会は北九州小倉で開催いたしました。久しぶりにお越し下さった方も居て、7〜80名での賑わいでした。たまに景色が変わるのも良いですね。小石原森の家の存在を再確認出来たように思います。小石原森の家、最高です。十八年間続いている、元氣アップ禅の会ですが拠点を持たない時の禅の会は、始まる寸前にバタバタとお集まりいただき、終了すると三々五々に帰って行かれる。ずい、それを当り前としていましたよ。それはそれで一回一回が完結の時期であったのだからと思います。まだ、みんな自分の事で精一杯。自分を責めまくってた自分が幸せになる方法を模索していた。そんな時期だったのかも知れませんか。そうして個々の経験を通して、しあわせは外の世界にあるのではなく自分の中にあつたのだと気づき、青い鳥を外に探していた時期を卒業して、運ばれるように森の家への時が来たのでしよう。昨年六月に小石原森の家が出来、雨漏り、ジャングルのような庭、恐怖の力ビ、異常な寒さ、お金かかりすぎ、ぱらこつりや〜大変な事だぞあ〜な、状態

を潜り抜けて来たわけですが(笑)、その中で、イノチのつながりを感じ、個々の役割に気づき、その場所に根をつけることで人が育つ事を知り、なぜ森の家が必要であったのかと言う事に納得し、そこに集う事に喜びと安心を見つけた体験できましたね。

さて、ここは大敬先生がいつもおっしゃるギヤーテーギヤーテーのゴールへと向かう礎になる場所じやないかと思えます。先月の「が」通信で、小石原森の家を例にとつて、何を選ぶかだけだと思えますよって言う内容の事を書かせていただきました。行くも行かないも自分が選択しているという事だっと思えますが……これは、森の家に来られない事を責めているのではありませんので、勘違いされしないで下さいね。そんな事で皆さんを悩ませてしまったのでしたら申し訳ないです。

たまたま、森の家を例えに出しただけで、人生において、自分が選択したものが目の前の世界を作り上げてるのだと思えますよ！って言いたかった訳です。森の家に来れなくて良いのですよ。今、目の前の事を心を込めて真摯にやり続ける事が大切だと思えますので……ねばならないを握って自分を苦しめないで下さいね！

どんな風に関わっていくのかは、それぞれ違って当り前ですから、参加する事だけではありませんから、森の家を応援する事

が、そんな気持ちで見守っていたただく事が、最高に嬉しいので、いっしょに手を取り、ひとついのちのゴールに向かう仲間として、森の家の成長と禅の会に集うイノチの輝きを共に喜び合い、随喜功德を……ぜいぜい、自分を愛し、森の家も愛して下さいね。

最近、FB(フェイスブック)というインターネット上のコミュニティサイトみたいなもの(の事を時々書いていますが、FB上で、私のお友達(Aさんが誰かのブログや写真に「イイね」をする)、「Aさんがイイねしましたよ」みたいな感じで連絡が入るので、そこに居なくても、お友達から直接聞かなくても、連絡が入るのです、それで、なにに？？どれがイイねだつて？と、見る事が出来る訳です。Aさんのお友達全員に連絡が入るのです。そして、その連絡を見た人が、これ美味しそうとか、この話素敵だなんて思つて、自分もイイねしたら、今度は、自分のお友達全員に連絡が入る訳です。すごいよね。そして、そのAさんのお友達や私のお友達が、またそれ見てイイねしたら、それがBさんや、Cさんのお友達に知らされると言う……それが倍倍に次々連鎖していくわけだから……沢山の人が繋がると驚く速度で情報が広がっていくのです。

これを、商売に上手に利用して収益を出している人も沢山居ます。そんな感じで、智慧のある人はこの文明の利器(?)を、利用

しています。まあ、私はそつち方面の智慧は発達していませんが、私が、FBに立花大敬先生のしあわせ通信&元氣アップ禅の会のページを作つてそこで禅の会の様子やマンスリーメッセージや、森の家のイベントなどを日記のように書き込んで居るのですが、ぼちぼちとイイねが広がって来ています。まあ、禅の会同様、亀さんの動き、チャンスがあれば皆さんもイイねしてね。

さて、本物は10年経てば分かるかと大敬先生が言われてましたが、10年は遙かに越えて18年経て一言で言つと素敵。

「本物は、イキイキ 本物はノビノビ 本物はサラサラ 本物はホカホカ」

大敬先生のマンスリーメッセージですね。こんなイノチのあり方が禅の会には宿っています。混迷の世であろうと、悲惨な世界であろうと、不幸のどん底であろうと、私たちのイノチの輝きはいつも変わらず、どの人のイノチもヒトツイノチと言うゴールに向かつて前進しているのではないでしようか？忘れちゃいけませんよ。

そうして、21世紀の人類の進むべく道筋を、この森の家で指し示すときが来たよくな予感がします。私は、ほとんど感で生きてる人なのですが、これが不思議な事に命中するのです。属に言う、占い師より当たるかも笑……あ、でも、この道進めば幸せになるとか不幸が避けられる、と言うのじ

やないですよ。だって、しあわせは自分心の中にありますから……ね。

今月の禅の会のお話でもありました。ただ、自分を生きる事が役割である。なぜなら、あなたは世界でたった一つの尊いイノチでそのイノチはあなた以外の誰も生かす事は出来ないのです。だからあなたは、唯、あなたを生かすだけでOKなのです。それが人類進化の過程で絶対的に必要な事なのです。と、いつもいつも大敬先生は言われます。

自分を愛し許し受け入れる事ができると、全ての人を愛し受け入れ許す事ができ、しあわせな世界の幕が開くのでしたよね。

果ての果て、福岡県で一番小さな村、小石原で開催される禅の会が日本を、世界を、地球を……その果てを動かす日が来たらしい……笑……

と、それくらい、でっかい心でナニゴトにもチャレンジしてみたいと、思っていますよ。今世ダメでもイインデスネ。そこにイノチが宿つていけば繋がりますね。

気の長い話ですが、とりあえず、日本列島三歩で歩きたいものです。かな笑。 さてさて、三月より小石原に戻りまして、愛しの森の家での禅の会となります。

初めて参加の方も居られるようで、送迎の事など尋ねられましたので、そのところを再度お知らせいたしますね。

送迎は、JR日田彦山線の彦山駅と、高速バスの杷木バスセンターの2箇所で用意しております。

送迎ご希望の方は、

JR①小倉駅9:11発、又は②11:21発をご利用下さい。彦山駅までお迎えに行きます。①は彦山駅10:44着、②は12:49着です。

高速バス③福岡空港10:24発、又は、④博多駅9:59発・天神10:18発をご利用下さい。杷木のバスターミナルで下車下さい。③は11:20、④は11:24頃が杷木バスターミナル到着予定時刻です。こちら杷木バスターミナルへお迎えに行きます。また、①③④の方は森の家ランチをお召し上がりいただけます。ランチ、送迎共にお申し込みが必要です。

さて、禅の会へレッツゴー。防寒してね。 ◆第209回大敬先生を囲んでの 元氣アップ禅の会

日程 3月15日(日)1:15〜3:30

会場 小石原 森の家

朝倉郡東峰村小石原729-2

参加費 千円 ランチ 七百元

ご不明な事はお尋ね下さいね。即ね！

210回も第3日曜日森の家の予定です。

連絡先 古賀090-7444-7847

元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役 福岡県北九州市 古賀 美和子