こがっち通信　NO29

蒸し暑さが続きますねぇ～。今日は雨の北九州です。お元気にされてますか？
サテサテ、6月20・21日、森の家では第一号のウエディングパーティー&一周年記念パーティーのHAPPYシャワー浴びまくりの二日間でございました。ご参加下さいました皆様、ありがとうございます。笑・涙・感動・歌・踊・そして、やはり、笑い・笑い・笑い・笑い・でしたねぇ～♡
そして、この一周年に合わせまして、禅の会ダイジェスト版限定CDを山口県在住、森の家広報部長(笑)森田君が制作してくれました。そして、参加された皆様へプレゼントさせていただきました。
大敬先生へのインタビューも盛り込まれた、ひとついのちの仲間たちへ送るCDです。それで、沢山ではありませんが、今回参加できなかった皆様へ、この限定記念CDを次回の禅の会で販売しようと思います。
毎月の禅の会のお話の中から選んだ内容も、なかなかベストチョイスですし、参加者と大敬先生のQ&Aの展開も面白いです。禅の会の雰囲気も感じていただけるかなって思います。一枚1500円です。
また、禅の会への参加が難しい方へは、発送も致しますのでご相談下さいね。
森の家での一年間を通して、次々に変化、覚醒して行く仲間たちを見て、ちょいと興奮気味の私です。みんな、素晴らしすぎ✧
「ひとついのちとは役割の事なのです。」と、今月の禅の会で大敬先生が言われました。あぁ～、そうか！そう言う事なんだと、ソコに向かってるじゃないか！森の家！！って、嬉しくなりました。
金平糖大作戦のそれぞれの角がそれぞれのイノチ(役割)を生きる事・・・それが形になって居るのが森の家なのだと。
そして、私の中でも、変化がありました。沢山の情報が溢れかえる中で不安な日々の中で、みんな、迷ってるんだなぁ～って思います。
自分の役割って、存在価値って、本物とか真実とか自分探しとか数々の資格セミナーとか・・・自己向上とか、目標達成とか・・・引き寄せとか、断捨離とか、なんちゃらかんちゃらメソットとか、うん十万円のセッションも満員御礼だとか・・・。
・・・それこそ、断捨離しなさいって～笑・・・で、
結局は、私たちのイノチの目的・・・って、いつも目の前にあるのでございました。
人を喜ばせてなんぼのもん！・・・・って結論が私の中で出ました。
人を喜ばせる事が、人に喜んでもらえる事が生きる目的なんだって・・・・。
あ、でもそれは、自分を犠牲にしてって事ではないのですよ～。他人のためにとか人のために・・・って、いう言葉もあまりピンと来ないです。ボランティアって言う表し方も、ちょっと私の中では違います。
大切な家族や大好きな人が喜ぶような事やるのって、ボランティアですか？違うよね✧
たとえば、貴方を見て、人が笑った。貴方の一言で人を安心させた。貴方の一拳一動が人を喜ばせた。いちいち段取りや策なんて必要ないのです。そんな事、直ぐに出来る事ですね。・・・て、言うか、日常、家族や大切な人に何気にやってる事なんですよ。
結局、それは、自分のイノチ(役割)を生きると、人を喜ばせる事が出来るのだと言う事でした。
例えばですよ、今回の二日間のパーティーで、
1、お茶の準備をした人→のどが潤い、助かる～って喜んでる人いっぱい居ましたよ。
2、司会を勤めてくれた人→みんなを導き安心させ、喜ばせていましたね。
3、新郎新婦をした人→二人の笑顔でみんなは温かい気持ちになり喜びいっぱい。
4、お料理を作るお手伝いをした人→お腹が満たされて満足みんなが喜びました。
5、お掃除をお手伝い下さった人→きれいな会場でみんな気持ちいいと喜んでましたね。
6、送迎のお手伝いをして下さった方→安心して会場まで来れたと喜ばれました。
7、お布団を整理してくれた方→みんな気持ちよく眠れたと喜んでいました。
8、仮装してパーティー参加した人→大爆笑の底抜けの笑い、いっぱいの喜びの笑顔が見れました。
9、準備のために何度も森の家に足を運んだ人→おかげて事故もなくみんなで喜びの2日間を過ごせました。
10、お風呂の湯加減をチェックしてくれた人→みんな気持ちよく入浴出来ましたね。最高！ってみんなが喜んでましたね。
11、踊ったり、歌ったりしてくれた人→沢山の人を喜ばせてくれました。楽しませてくれました。
12、森の家の手すりをつけてくれた人→足の不自由な方が安心して歩けました。
それから、ブーケトスで大爆笑を作った人、色んな人を気遣い声を掛けて回っていた人、目を白黒して音響の担当をしてくれた人、皆さんの役割が回りの人を沢山沢山喜ばせていましたよ！
まだまた、いっぱいの関わりと様々な役割がありましたね。
自分が自分のイノチ(役割)を生きる事が人を喜ばせると知った事は大きかったです。
これを家族とか大切な人とか好きな人とかの中だけではなくて、もっと広げて活動しているのが森の家なのですね。そして、その積み重ねや、経験を通して、自分のイノチは、これを楽しみにしているのだと気づく事になるのだと思います。
それが「しあわせ」の在り方なのかも知れないです。まだまだ、ゴールは先なので、ココに書いてる事も今の私の段階・・・ですから・・・さらっと読んでて下さい。
立花大敬先生が役割を成し遂げるために私たちが必要であったように、大敬先生と出会う事を選択し、大敬先生を師として学び、ひとついのちを知った私たちが、活躍、活動、そして証明する。実践実証していく・・・ただ、それだけなんですが、それが、とてもとても尊い事なのですね。
いつも、大敬先生が言われますよね。『私たちの仲間にはリーダーはいません。それぞれが役割をやっているだけです。』
森の家を拠点とした私たちの活動への誇り、遣り甲斐、覚悟、そして仲間たちと歩むべき方向が私の中で示されたような気がしています。めっちゃ嬉しいです♪しあわせで～す・・・・で、お仲間、募集中～
全国には、私たちと共に活動して下さるお仲間がきっとまだまだ居ると思います。
この指と～まれ笑お会い出来る時を楽しみにしています。大敬先生の今後の予定は、八月二十三日東京、三十日大阪です。予定を空けておいて下さいねぇ～♪
ホームページにも色々お知らせしていますので時々はご覧下さいね♡
ではでは、今後の禅の会の日程です。

◆第213回大敬先生を囲んでの　元気アップ禅の会
日程　7月26日(日)
　　13時15分～15時30分
　参加費　千円　ランチ　七百円
◆森の家　夏のタベ&第214回禅の会
日程　8月15日(土)　17時～
　　8月16日(日)　～15時30分
　詳細は次回に御案内しますね。
共に　会場　小石原　森の家
　　朝倉郡東峰村小石原729-2
8月の詳細は次回に御案内しますね。
ご不明な事は気兼ねせずにお尋ねを！
※送迎希望とランチは柿本さんor古賀へご予約をお願い致します。
さ～て、禅の会へレッツゴ～♪・・・恐怖の力ビ・・・今年はどんなでしょうか～
今日も雨だし・・・恐っ！！

連絡先　柿本080-6435-9558
元気アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市　古賀　美和子
連絡先　古賀090-7444-7847