

本日、大雨に見舞われている北九州です。皆様、お元氣にお過ごしでしょうか？

実は、しよぼながら、小石原方面がけ崩れが発生しております。その為、彦山駅から森の家に来るルートが通行止めです。こちら方面よりお越しの方は同封の迂回路を参考にされて下さいね。

また、彦山駅より送迎を御利用の方も2つ先の駅まで御乗車下さい。大行司駅まで乗って来て下さい。それに付いても迂回地図に書いてありますのでよろしくお願い致します。なんと、彦山駅より先に石トンネルありの石橋ありのタイムスリップした景色が広がるのです。15分のプラスされたお年玉だと車窓の風景を楽しんで下さいね。

このがけ崩れは復旧まで数ヶ月要しそうです。ので、しばらくは、嘉麻市へ迂回しての田園風景&日田彦山線車窓の風景を延長でお楽しみ下さいね。道は違えどゴールは一緒。楽しく行きましょうね。

ところで、皆さん、許せない人って居ますか？例えば、あの時言われた事が忘れられない許せないとか、あの人の態度はなんなの？とか、私は、「あなた、よくあんな人のこと許せるね」とか、「あの人、あんなひどい事

言ったのに許すの？」とか、「その人に傷つけられた、許せない」とか、「無いの？」と、周りの人から言われたり、最近もそれに似た事がありました。で、気が付きました。

私は、根に持つ事が出来ない人なんだと。裏返せば、性根が無いから根にもてない。日本語は素晴らしいですね。大当たり！だから、そんな私ですから、今までも人並みに裏切られたり、意地悪されたりしたのですが、まったく残っていません。て、言うか覚えてないのが正解ですね。

すごくひどい事を言ったりした人が数年ぶりに尋ねて来て、私は全然平気だし、そこからスタートなんです。過去の云々はまったく私の中にはどうでもイイ事で、それより、来てくれた事の方が嬉しいのです。そうしたら、それを見てた人が、「よく許せるね」と言ってます。私にしてみれば、「？」な事なんです。なんで、そんな事いつまでも思ってるの？いつまで背中に背負ってるんだーって思ってます。重いのって思ってます。まだ、恨んでるんだって驚いたのです。そしたら、世間はそんな人が多いのよってお友達が教えてくれました。ほお〜って！感心しました。そんな事、最近思ってたら、大敬先生からすごくタイムリーなマンスリーメッセージが届きました。やっぱり、繋がってるなって。♡

たたく無くて順風満帆の人生が送れる訳でもないのです。その悟りも大きいです。よ。大敬先生のしあわせ通信にも書かれていますように、聖から凡に戻り、自分に割り当てられたいのちの役割を精一杯努めることだと、こんな、教えを受け取ってるってすごい事なんです。この、理念に行き着いた時、きっと、世界が変わりますよ。マジで実感しています。じわりじわりと。♡のびよる笑話がどんだん、反れちゃいました。しあわせ通信&森の家を拠点にした元氣アップ禅の会をバックアップしてくれるスポンサーを募集させて頂きたい。て、大敬先生に言わせると、きっと、それも神様にお任せなんです。うふふ活動費が欲しいよ。♡じやんじやん！神様！お心配頼みます。♡

と、(ここ)で、今後の禅の会の日程をお知らせいたします。ちょっと遠くて、がけ崩れで遠回りの足運び。小石原になったことが、不便になったことが、意味がありますよ。きつとね！役割も沢山。さ〜て、どんな役割が割り当てられるのか。楽しみに来て下さいね。美味しいランチを作って待つてるよ。♡

自分を変える必要ってあるのでしょうか？みんなが同じ目的で生きる必要があるのでしょうか？みんなが強くなる必要があるのでしょうか？みんなが悟る必要があるのでしょうか？みんな違って良いのですよね。あなたが、私が、人類進化の道行きには必要不可欠な存在なのですよ。ひとつのいのちを生きる事を発信しているのって、他の教材と同じように見えて、実はちよつと違う位置に居るのが、「しあわせ通信」と「元氣アップ禅の会」ではないかと思つています。そう、究極は、方法論とか技法とかマニュアルとかの答えはないって事じゃないでしょうか？千人居れば、千通りのマニュアルなんですよ。誰かの作ったものはその人のものなのですね。自分の教材は自分にか作れません。

私は、泣き、笑い、苦しみ、喜び、怒り、感謝、氣づき、躓き、嘆き、そんな人生がイイです。逃げ出したくなる事もいっぱいありました。そして、今もいっぱいあります。でも、私の代わりは何処にも居ませんでした。誰にもなれません。私は私をするべきやないのです。それが、私でした。そして、そうやって私の教材は作られていきました。私のマニュアルも私しか作れないと言つ事でした。そんな事に気づいたからって悩みがなくなる訳でも、問題がま

今月のしあわせ通信の内容もスゴイですよ。最近、禅の会では悟りの先の悟りのお話が多いですよ。悟りを目指して修行する場所や人は沢山あるけれど、その先の悟りがあるって事がもう楽しすぎます。これを、知ると知らないでは雲泥の差なのです。言うか、これがひとつのいのちを生きるという事なのですね。こんな通信、私たちだけのものにしておくのは勿体無いですね。この深さは只者ではない笑。と、最近、つくづく思う私です。

だれか、スポンサーになって下さ〜い。おつと、こんな素晴らしい通信を世に広げるためなら私が協力しますよ。財産を人の為、世の中の為になることに使えたら良いけどな〜って思ってるのでしたら、どうぞ、これほどの逸材は無いのでは無いかと思つています。

不安な世の中に更に不安な情報を流す人が多いですよ。人を救うという目的を掲げながらも不安に付け入ってる高額セミナーやセッションなどもあります。勿論、そんなつもりは無いとは思いますが、依存している間は自分を受け入れていない訳だし、安心して自分しているのかなって思ったりします。安心して自分をすればいいんだって、そのままいいんだって心底思える場所、場面、それが、禅の会であり、しあわせ通信の中にありますよ。

◆第214回大敬先生を囲んでの

元氣アップ禅の会&森の家夏の夕べ
日程・8月15日(土)

17時〜夏の夕べ(夏休みスベシャル)
夏の夕べは、浴衣、甚平、ムームー、アロハシャツなど夏衣装必須

・8月16日(日)
10時30分〜遊体法(手ぬぐい体操)

正午〜森の家 ランチタイム
13時15分〜15時30分禅の会

参加費・全行程一泊三食 一万千円
全行程参加の方の送迎は随時対応の予定。準備の関係で御予約はお早めにね

・遊体法 2千円 ・禅の会 千円
・ランチ 七百元 ・送迎 三百円

◆第215回大敬先生を囲んでの
元氣アップ禅の会

日程・9月27日(日)
13時15分〜15時30分

共に 会場 小石原 森の家
朝倉郡東峰村小石原729-2

当分の間、彦山線送迎は小倉発9時11分
〜大行司駅10時59分のみです。

※送迎希望とランチは柿本さんor古賀へご予約をお願い致します。

連絡先 柿本080-6435-9558
元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子
連絡先 古賀090-7444-7847