

こんにちは！お元気ですか？お寒いですが、今年もいよいよ残りわずか！私のお店も、一年で一番忙しい時期です。目の回る忙しさとはこの事！って位走り回ります。そして、お正月を迎え、ゆったりとした時間を味わうのです。バランスって大切ですね。がんばる時とゆるむ時、覚悟する時と惰性でだらだらする時、飽(褒美)と鞭(叱咤)笑なので。

どれも、経験してるのは自分です。どっちが良いとか、正しいとかってなくて、どっちもあって自分ですね。今の自分は良い、悪い等と判断して自分を責めないで下さいね。大敬先生曰く、しゃがまなければ高く飛べない訳ですね。マンスリー参照。

イノチはもつと大きく、そして、太く高く伸びようとしています。コレは植物のDNAを持つ私たちのイノチもそうなんです。しゃがむって、悪い事ではないんです。私なんて、とーきどき、いいえ度々、そうそう多々、しゃがんでるよ。冷汗。

でも、その経験が自分のイノチの根っこに栄養を送ってるんだって解ります。これは、信じるとか、信じないとかの事ではありません。そうなるんです。私のイノチの実力が上がってる。これが証拠です！笑。

私のこがっち通信を読まれて驚かれる方が居ます。私がいかに私生活の事をあからさまにさらけ出してるので。それは、恥ずかしい事ですか？

でもね、自分が生きてるって恥ずかしい事なんてしょうか？

私は、禅の会に出会って、イノチの事を学びました。そして、私の中にすべてのイノチと繋がってるイノチがあって、そして、それは実はひとつなんだと知りました。ひとつのちから見るよこの逆になりますね。

この表現も不確か過ぎるのかも知れませんが、今の私の実力と感覚ではこんな物です。

そして、私のイノチは、今の古賀美和子としての人生を生き切ることが役割であって、私のイノチは、「オッケー！」と、覚悟して生まれて来ました。はい。合点です。

こんな事が、腑に落ちるようになったのは、森の家のおかげかなって思います。イノチには個々に役割があると言う事の経験と覚悟をさせていただきました。

あなただけしか、私だけにしか出来ない経験と役割を、人類の進化の為に、『その役私がやりましょ。』って、決めて来たんだから、自分を生きる事で充分なんだって事。それ以上のことも、それ以外の事も無いんです。例えばです、悲しい事ですが、「今日、やつと生まれて、明日には死ぬ。」

後で確認すると初対面ですよ。そして、最後は、20名余りの出演者全員で彼を胸上げてフィナーレでした。きつと、彼を嫌いな人には彼の行為は許し難く、ありえない事なんだと思います。そして、彼の事を何となく理解できる人にとっては、笑える事なんです。

そんな彼を見て、思うんです。彼自身は、只、自分の見てる世界で自分がやりたいと思うことを優先して生きてるだけ。なんですよ。やらなれないからヤル！ではなくて、やりたいからヤル！ヤルかヤラナイかダケの単純な世界で生きている。

そして、彼の役割は、人の価値観を変える事なのかもな。こんな人も居ないと人類は進化出来ないよね。マジで思います。彼の奇行は、KY(空気が読めない)とか、病院の診断を受けると、発達障害があるのかなって、彼の学生時代を振り返ったり、彼の行動を見てそんな風に言われたりもします。でも、そんな事は、どうでもイイ事なんじゃないかなって思うんです。後付け不要！お互いどう関わるか。だけです。

全てのイノチに役割があり、必要とされて、覚悟を決めて自分する為に、今、ここに居る訳ですよ。彼は、それを物の見事に見せてくれる訳です。誰にどう思われるかって、恐怖からでしょ。そうやって雁字

って言う役割のイノチもある訳ですよ。その役割を通して、関わる人にイノチの経験を与えるイノチがある訳です。そのイノチって、価値がないのでしょうか？その人生って恥ずべき事でしょうか？良いとか悪いとかで括れる事なんでしょうか？どんなイノチも尊いのではないのでしょうか？

私は、根底にこの確信を持っています。これは、正解だと思っています。人生は、この日々の生活の中での成功、地位、名譽、お金、それを高めるためにがんばるのではないと思えます。

どんな経験も受け入れて、覚悟を決めて、人類進化の大きな道筋を担っていく。そんな、すごいプロジェクトの一員なんですね。だからね！自分を誇りに思い、愛して、正々堂々と誠道をみんなが進みましょ。森の家の事も含む、この2〜3年出会って来た物がありました。その中のひとつ、一人。

私は、3年前に、不思議な男子に出会いました。私の息子と同じ年頃でした。彼は、とっても変な子で、自分の事や、自分の関係した事にしか興味がない様子でした。

お仕事も我慢するとか出来なくて、自分で辞めるか辞めさせられるか。世間で言う、わがまま、自分勝手、自己中心的な特徴を持っていました。彼が見てる世界は、私たちが見てる世界とちよと違ってた。気づきま

掘めの価値感で苦しまないで下さいね。今は彼のような役割持った人が生きていくにはとても生き辛い社会ですね。でもね、イノチ(内側)から物事を見れる人が増えること、存在の意味が理解できるから。苦業いろんな経験しましょね。それは、恥でも負けでもないのです。あなたに関わる誰かが、自分のイノチの役割を知って、自分を愛し、信じ、覚悟を持って生きる事が出来るようになったとしたら、それ程の素晴らしい事ってないのだと思いますよ。だから、私は、何も隠さず、ありのままの私を皆さんにお伝えしています。私の成功は、この人生の事ではなく、私のイノチの役割をやり切る事だと思っています。さして、お待ちかね。会場は、1月2月は一年振りの、菅原神社の菅原会館です。

◆第218回元氣アップ禅の会
平成28年1月10日(日)
◆第219回元氣アップ禅の会
平成28年2月21日(日)
両日共に 参加費 千円
時間 午前9時45分〜正午
小倉北区古船場1-6 菅原会館
お問い合わせ

元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市 古賀 美和子
連絡先 古賀090-7444-7847