こがっち通信　NO34

こんばんは！先日、福岡も雪と寒波に襲われました☆。なんと、森の家のある小石原皿山地区では積雪80cm位まで行ったそうです。うちのお店の前も雪合戦が出来るほど積もり、なんと、長～い氷柱まで出現し、大はしゃぎな子供たちでした☺☃

さて、今年初めての、しあわせ通信&こがっち通信ですね♡。皆さんからいただいたお年賀への御挨拶も出せてなくて、ごめんなさい。常々、森の家、禅の会や私の近況報告は、このこがっち通信でさせて頂いておりますゆえ、年賀状等々、失礼をしておりますが、どうぞ、多めに見てやって下さい。そして、皆さんからのお便りやお年賀、とっても楽しみにしてますゆえ、今後も、絡んで下さい。今年も、何卒、よろしくお願い致します！それと、今回はお知らせがあります。

こがっち通信は、大敬先生の提案でスタートさせていただいたのですが、三年経過して、私自身、こがっち通信を書くことで、どれほど成長させてもらったかと、つくづく、感謝です。読み続けて下さいましてありがとうございます。今まで、こがっち通信は、禅の会の参加者と、しあわせ通信を購読下さった皆様へお送りしておりました。

最初は、森の家設立に向けて、御寄付を下さった皆様への、経過報告☺や私の愚痴泣き言〰含めてでしたが、この三年間で、意識していたわけではないのですが、知らず知らずの内に、しあわせ通信や禅の会で学んだ事を、自分の言葉で発信できるようになっている事に気が付きました。

そして、自分のイノチの役割は、目の前の事を誠実にひとつひとつ迎え入れる事でOKなんだと、そうするだけで、私のイノチに必要な経験も、出会いも、仕事も、病気も、苦労も、喜びも、私の前に私だけの経験としてやって来るのだと知りました。

意識が世界を創っているとか、幸せを引き寄せるとか、考え方で自分の世界を変えるとか、あるがままとか、覚醒するとか、大悟とか、そんなの、どうでも良い事でした。ちょい、言い過ぎかなぁ～☺笑

でもね、なにかスゴイ人になるとか、社会的成功を掴むとか、財を蓄えるとか、って同時に反対の人も存在するわけですよね。

スゴイ人って、どうしようもない人の御蔭で認められる…社会的成功者って失敗した人の御蔭で存在してる…金持ちって貧乏の反対語…財を蓄えるって散財の反対語、合格するって不合格の人のお陰様…健康って病気があるから存在してる。こんな風に考えて行くと、片方だけでは存在できないわけですよね。どちらも、お陰様。そして、この世のイノチの役割。どっちに転んでも、自分は、自分なんですよね♡！

「病む自由　迷う自由がない間は
まだ本物でない
病んでも　迷っても
自分は自分なんだから」マンスリー参照

皆さんコレですよ！これが、自分のイノチを生きるってことじゃないのかなぁ～♪

個々のイノチが役割をやって居るって言うだけです。そんな人もこんな人も、全部必要だからいると言うだけの事で、それが、目的でもゴールでもない事は、しあわせ通信や禅の会で学んでいる皆さんはお気づきの事と思います。そうです。目指すところを間違わないで下さいね～♡。

たとえば、本、セミナーなどで素敵なお話を聞きます。そうすると、ちょっと元気や、ヤル気がでます。それは、植物で言うところの切花の元気のない葉や花に、水きりや栄養素を与えている感じです。だから、数時間、数日すると、また、もとのもくあみ…〰・・・って、思いません？☆

切花状態で生きてると、水を求め、栄養素を求めて、その度に錯覚に陥って…、お金も使いますよね：〰でも、その気持ち、分かりますよ。イノチの根っこはいつも、今ココにあるけど、見えないようになってるから、私も大概、お金使ったから…笑・・・で、何が言いたいかと・・・言うのは、自分の役割って本の中にも載ってないし、セミナーの話聞いても見つからないんだよ～って事です。

イノチの事って、人に教えてもらうことじゃないんですよ。自分が思い出すだけなんです♡。そして、それは、自分じゃないと答えは見つからないの。だって、自分の代わりは何処にもいないから。自分しか自分が分からないし、自分しか、自分を出来ないのです。そして、それは、自分の経験でしか見えないようになってるんです。だから、自分のイノチって素晴らしく尊く、掛替えのないものなのです。自分にしか生きること出来ないけど、そこには、生も死も成功も失敗も無いわけですね。経験を通して役割を生きてるだけでした。

だから、禅の会の存在って、すごいんですよ。そこに導くところって、たぶん…ない。と思う。あったら、ごめん。私の60年の人生では、無かった…と、言う事です。

そして、その事に気づくと、自分が自分にしっかり落ち着き、自分を認め、愛して、そして、覚悟して生きる事が出来るようになります。それは、やがて、イノチの根っこを育て、ひとつイノチの進化ゴールへ向かう道に、大貢献してるって事なんだと思うのです。

それが、分かって、更に、大敬禅の素晴らしさと、必要性に気付きました。そして、大敬先生の言う「ひとつイノチの世界」は、どれほどの深い意味を持っているのかが分かるようになりつつあります。調和って、愛って、家族って、色んな事が繋がって来ました。もう少ししたら、また、それを、こがっち通信に書けるような気がします。只今、経験を通して確認中～♪♡

と、今のこがっちの心境は以上のような感じです☺。そして、今更のお知らせですが、このこがっち通信は、しあわせ通信とセットで発送させて頂くことに致します。今まで、禅の会の日程を書き込んでいましたので、禅の会に御参加の方にも発送しておりましたが、禅の会の日程は、今後、ホームページやお電話やメールでのお問い合わせでご確認下さい。お願い致します。

19年間、しあわせ通信の、直筆版購読者、編集版購読者、しあわせ通信&禅の会参加者、禅の会のみ参加者へのご案内、そして、2年前よりPDF読者、と、5パターンの名簿を作り、それぞれを対応させていただいて居りました。ただ、今年になって、ふと、禅の会の学びは、大敬先生のしあわせ通信がテキストになっているんだから、禅の会で学ぶんだったら、しあわせ通信は教科書で必須じゃないのかなって思ったんです。

私の夢は、世界中にしあわせ通信を発信する事、その為のスポンサーを待ってます。時期が来たら、必ず、やります。

しあわせ通信は、必ず歴史に残る著書になると思います。その事に、気づいたこがっちは素晴らしいと思います。♪笑

私の、こがっち通信も、たぶん、しあわせ通信を購読されていないと、何を書いてるのかしら～・・・だと、思います〰…

なので、しあわせ通信とこがっち通信はセットでお送りさせていただく事に致しました。しあわせ通信購読に関しましては、HP、または、古賀までお尋ね下さいね。

さて、2月からの禅の会のご案内です。

◆第220回元気アップ禅の会
・平成28年2月21日(日)
・参加費　千円
・時間　午前9時45分～正午
小倉北区古船場1-6　菅原会館

◆第221回元気アップ禅の会
・平成28年3月27日(日)
・参加費　千円　・ランチ　千円
・時間　ランチ　11時30分～
禅の会　13時15分～15時30分
朝倉郡東峰村小石原729-2　森の家
・送迎、ランチはお申込みが必要です。
・申し込み期限　3月24日(木)までに、ご連絡いただけます様、御協力お願い致します。

申込み・柿本080-6435-9558
・古賀090-7444-7847

お問い合わせ
元気アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市　古賀　美和子
連絡先　電話093-791-0863