



立花大敬先生を囲んでの 元気アップ禅の会全国行脚の旅



元気アップ禅の会では、しあわせ通信でおなじみの立花大敬先生を講師に迎え、毎月、坐禅とお話の会を開催しております。福岡県北九州市で17年間、小石原森の家を拠点に2年目、通算19年、参加された方は延べ2万人を越えます。

学びを通して真理に気づき、禅を通して自分を肯定し、日々の実践を通して自分を生きていく事の大切さを知ることができます。

そしてこの度、大敬先生の退職を機に全国でこの元気アップ禅の会を開催する事となりました。お待ちかねの元気アップ禅の会の全国デビューです。

まずは、足を運んで穏やかな気を感じて下さい。ホッと緩んで下さい。講演の中で20～30分ほど坐禅がありますが、テレビなどで見る禅寺の修行の坐禅ではなく、イノチを養う・・・そんな優しい坐禅です。イスなどのご用意もございますのでお気軽にご参加ください。

元気アップ禅の会 全国行脚の旅 No2

- 日時：2016年5月22日(日) 13:30～16:00
- 参加費：3,000円 お申込み後会場でお支払いください。
- 会場：フォーユー会館 福岡県築上郡吉富町大字広津413-1
- 今回のお世話人代表：神田清子 電話090-6422-4882

立花大敬氏 プロフィール

- ※昭和二十三年大阪生まれ。
 - ※大阪大学にて生物工学を研究。
 - ※十九歳(大学在学中)禅に入門。曹洞、臨済宗の諸老師に指導を受ける。
 - ※四十二歳 天命を知る。
 - ※四十八歳《しあわせ通信》を開始。「元気アップ禅の会」発足。
 - ※2014年 元気アップ禅の会の拠点小石原 森の家が設立。
 - ※著書に『人生飛行術』『しあわせ通信第1集～10集』『大敬詩集』他(以上、本心庵)『2万人の人生を変えた23通の手紙』(プレジデント社)『禅』『禅の達人達』『天界の禅者大いに語る』『悟り』(以上、潮文社)『大敬日めくり③』(禅の会)『絵本版般若心経』(M&D)『坐禅入門』(THD)
- 現在 福岡県在住



♪お問い合わせ＆お申し込み♪

元気アップ禅の会 & 森の家 事務局 (古賀)
〒808-0103 北九州市若松区二島5-4-17
電話 093-791-0863 Fax 093-791-0705
eX-ℓ genkiup-zenkai@ymt.bbiq.jp
<http://www.shiawase-morinoie.com>