こがっち通信　NO36

こんにちは！皆さん、お元気ですか？
森の家のある東峰村小石原は標高が高く、雪も多いので冬場は閉めています。しかも、この冬は積雪が厳しかったんですね～☆
三月からの禅の会の準備の為に、久々に森の家に出向きました…ところが、何と、水道管は3箇所も破れ、食器洗浄機の給水管も破裂し、庭には小鹿が、野犬に追いかけられて逃げ込んだのか、狭い隙間に挟まって、可愛そうに足がちょろん出た状態で凍死？していました。まぁ～、驚き&ショックの幕開けでございました♨おおごとな森の家♨
そこで、森の家の看板に、「森の家は、遠すぎ、広すぎ、ボロすぎ、寒すぎ♨…そして、小石原は行者杉。♨」と、書こうかなんて声も上がりました。こんな時もジョークに変える。素晴らしいメンバーですねぇ～♪笑
と、こんな幕開けでしたが、無事に三月の禅の会も開催出来て、いよいよ来月より、大敬先生の全国行脚がスタートします。
全国津々浦々、大敬先生参上ぉ～です。♡。
詳細は、しあわせ通信発送時に資料を同封したり、森の家のHP、フェイスブックの禅の会のページなどでもご案内して行きます。チェックする事をお忘れなく～♪ね！
先月のこがっち通信でもお知らせしましたが、今後の大敬先生の活動は、トータルへルスデザインさん主催の「元気アップセミナー全国行脚」と、禅の会主催の「立花大敬先生を囲んでの元気アップ禅の会全国行脚」の二本立てとなります。
元気アップ禅の会は、全国各地、皆様からのお申し込みで開催されます。19年続く、大敬先生を囲んでの元気アップ禅の会を、自分の所でも開催したいと思われましたら、どうぞお尋ね下さい。一緒に協力して開催して行きましょうね。坐禅を柱とし、それぞれのイノチが「自分が自分する！」活動を展開したいと思っています。
禅の会全国行脚は、只今、京都市、豊津(福岡県京都郡)、北海道函館の三ヶ所開催が決定しております。他に、宮崎、熊本、山口などが決まりそうです。京都は、4月3日、豊津は5月22日です。北海道は秋です。今後も日程が決まり次第に皆様へお知らせしますね。古賀も各地に出向き、皆様とお会いしたいなぁ～と思っています。今後の禅の会全国行脚の詳細やお申し込みは、禅の会事務局までお気軽にお尋ね下さい。
本来、古賀は、本音とか建前とか、使い分ける事が出来ない人間です。損とか得とか全く考えない。と、までは言いませんが、それが行動の基準ではありません。私の基準は、愛です。真心です。仲間です。経験です。自分に正直です。策略とか持てません。メールやお電話でお話できるのも嬉しく思います。テレビ電話などもしたいです♡。
古賀と話すと元気になると言ってくださる方も多いです。声をかけて頂ければ、お迎えに来ていただければ、これからは、古賀も参上します♡。大敬先生の指導の下で、19年間、学び、実践して来た古賀の話は面白いです。そして、かなり深いです。↑自分で言うか！って感じですが、ホントです。どうぞ、お気軽に話しかけて下さい。ぜんぜん、恐くないですよ～☆ホントかしら？笑。勧誘、誘惑、同行、同伴、本気、待ってます☆
さて、古賀が、癌摘出から復帰して、早一ケ月が過ぎました。実は、先月の物語には続編があるのです。退院して、2週間後に診察がありました。そこで、私の切り取られた癌細胞の、更に精密な検査結果が告げられ、ステージ(進行度合い)や今後の治療方法が決まるわけですね・・・、で、ちょっと、ドキドキしながら、担当医から呼ばれて診察室へ・・・その時も、不思議な事にトントン拍子、先に血液検査をして、その結果が出てから担当医の診察になるので、早くても一時間待ち。と思いきや、5分も待たずに名前を呼ばれました。折角、久々に会った、癌友(入院中にお友達になった)と、お話始めたところだったのですが、後で聞くと、どうも、先生が説明に時間をかけたいので、早く呼んで下さったらしく…、恐る恐る、先生の前に座りました。ら、……、先生より…、

「古賀さんの癌は、検査の結果、スキルスではなく、初期癌でした。」
「え？なに～い～！何で？手術前の二回やった検査で、二回とも、残念だけど、スキルスって結果が出た。って言ってましたよね～♨」
「そう、確かに、そうだと判断されたのですが…、さらに、術後、精密に検査した結果は、初期癌だったのです。ステージ1です。」
「？……」の、私。先生も「？」の様子で、「よかったですね」と、言う。結果、小一時間の詳しい説明があり、ステージ3とか言われていたスキルス癌が、何処にも無くて、ステージ1の初期癌が見つかったと言う訳です。森の家の鹿、以上の驚きです笑。これって、すごくないですか？♨
こんな奇跡事は、話には聞いた事がありましたが、まさかのまさか、自分の身に起こったわけです。そして、担当医より、食べすぎる私に消化酵素が渡され、血液検査100点満点と言われ、帰って参りました。♡
胃は確かに小さくなりましたが♨、大きな大きな経験値アップ♨、と言う宝物をいただきました✧。お金出しても買えない経験を、させてもらったわけですよね……、そう、病める自由&奇跡と言う、素晴らしいお土産をいただいた訳です。……、そこで、
古賀さんは究極のプラス思考とか、さすがのポジティブシンキング！とかって、言われますが、そんな事ではないのです。いいところを見つけるとか言うテクニック的な事ではないのです。それも、習慣として悪い事ではないですが、見方を味方にするって言う事は、見方の練習ではなく、実は、覚悟を決めた事で、見方が変わって、結果、味方になるのです。それは、自分の存在は尊く、唯一無二だと知ることでした。迷いから病から、これも生まれた悟りでした。迷いと悟りは、セットで存在していました。
ポジティブになる方法、自分を愛する方法、言霊法、瞑想法、ブログやインターネットなどでもテクニックや方法論などが沢山、発信されているのを見かけます。無料ブログや本などの入り口からスタートして、徐々に、洗脳？うん万円、うん十万円、ついに、数百万円までのお誘いへ絶妙に導かれているのを見かける事もあったりします。
これって、結局、みんな…しあわせ探し的、青い鳥探してる的な、感覚ですよね。
「どうしたら、変われるんだろうか？」
「どうしたら、前向きになるの？」
「どうすれば自分を好きになれるの？」
「人を許せるようになるんだろうか？」
とか、不足してると思っている事の答え捜しですね。はい！不足してると思ってるから捜すわけですね。こりゃ～終わらないですね。不足してるって思ってますから…ね！
でも、それが、悪いわけじゃないのですよ。
どんな経験も、自分で選んでますから…迷う自由を持ってるんですから…迷い、大いに結構なんです。迷い詰めて覚悟が生まれるんです。ここで生きてる限り、迷いがなくなる事なんて無いですから…そんな方法、世界中捜したって、お金が沢山あっても、著名人になったって、手に入らないですから。偉そうな事、書いてたり、言ってたりしてても、それが、役割なら良いと思います。でも、自分も迷ってるんですよ。って言える人が素敵だと思います。大敬先生って、そんな人です♡。そして、私も、そんな人なんです。今回も読んで下さりありがとうございます。

◆第222回元気アップ禅の会
・平成28年4月17日(日)

◆第223回元気アップ禅の会
・平成28年5月15日(日)
・参加費　千円　・ランチ　千円
・時間　ランチ　12時00分～
禅の会　13時15分～15時30分
朝倉郡東峰村小石原729-2　森の家
・送迎、ランチはお申込みが必要です。
・申し込み期限　3日前の木曜日までに、ご連絡いただけますと助かります。
申込み・柿本080-6435-9558
・古賀090-7444-7847
お問い合わせ
元気アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市　古賀　美和子
連絡先　電話093-791-0863