

こんばんは！お元気でしようか？  
今月は「がっち通信」が書けないのです。今、こうやって書いているのが、「がっち通信」やろって言われそうですが、確かにそうなのですが、日々の仕事を熟す事に追われて、こころに余裕がないのです。

忙しいは、心を亡くすと書きますが、心は亡くなりませんか？、こころのキャンパスに、あれもしない、これもある、あれもある、これも、それも、ど、しなれば「ライナイ」ものがいっぱい書き込まれてるの、いつもものように名案が浮かんだり、ひらめいたりしないのです。

この心の中に居座ってるやつが、チェンジを拒んでるんですねえ。こがっち通信もそうですが、挨拶をさせてもらったり、ちよっとお話する時も、私は、前もって考えたり練習したりして無いです。その方が、緊張せずに書いたり、お話しできたりするからなんです。

たとえば、前もって話すことを決めてたり練習したりすると、何度も頭の中で反復したりして、いざ、本番になって一瞬頭の中が白くなったらその先が出てこなくなる様な気がするのです。だから、いつも、出たところ勝負の人なんです。

だから、「がっち通信」も、さて、とパソコン

る女性が増えました。あこがれの女子の真似をして、女子の足元に群がり、信者さん。大きな勘違いをしてみませんか？

悩みの無い人生なんて、ありえないでしょ。思い通りの人生は、ありえます。イイにつけ、悪いにつけ、思い通りに生きてるわけですよ。自分が選択した道を、ですね。

自分が選んだ岸に向かっているという事であって、悩みや迷いがなくなるわけでは無いですね。

悲しむ人が居たって、私が不倫したいんだから、好きになったんだから、旦那も許してくれるって言うんだから、なにしてもいいじゃん。これ、あるがままに生きてるって信者さんは言われますが、私には、わがままだと思えないのですが、どこか、変じやうないですか？

まあ、ひとそれぞれですから、私の人生ではないですから、いらんおせっかいでしょうが、巻き込まれてる人があまりに多いので、なんでかなって考えてみました。

それは、生き方の正解がどこかにあって、それを探してようです。どうしたら、日々、笑って豊かに生きて行けるんだろうかって、素敵な彼に出会い、しあわせな結婚生活を送るためには、どんな生き方をすればいいのかなって、見よう見まねで、自分のゴールとして居る生

に向かうと何となく書けてたりするので、書いてると、じわって水が沁み出るように言葉が出来てくる感じなんです。でも、どちらか、話すも書くも、心がスッキリで有ることが条件にあるんだと思います。

なので、今回の様に、心が「ちやちや」としてると、うって感じで、出てこないのです。私は、文学少女でもないし、知識人でもない、色んな言葉を多くは知りません。カッ「イイ言葉を並べて文を繋ぐ事も出来ません。ある意味、幼稚な好きな言葉」

大敬先生から「〇〇さん、知ってる？」って尋ねられても、有名人や著名人であっても、たぶん9割は知りません。

基本私って、興味が無い事、気持ちの向かない事には、一切触れずに生きてきたんだと最近になってつくづく気が付いた所存です。(笑)

知識は多いに越したことはないし、すごいなうって思いますが、それだけで、調べてみようと思ふことはまれにしかなく、そのくせ、自分の興味あることには徹底的に調べたり、研究したりします。

困ってる人はほっとけないけど、すれ違った人がどんな服を着るとか興味ないし、どうでもいいのです。

私にとって、大事な事って、自分がどうしたか、だけなのかも知れません。

活に近い生活を送ってる人を見本にして、自分の人生を重ね合わせているようです。そして、その人のまねをしている。そこに、しあわせがあると思ってるからです。宗教より解りにくいですが、やはり、洗脳：みたいなものですね。

あれ？って気づく時が来ると思っています。こんな、ブームも、みんなの中にある恐れからスタートしているのでしょうか。恐れが作り上げた、生き方ゲームみたいなものなのではないか？

わたしは、自分が執着して生きてきた時期があるので、それを手放した時の解放感と世界の輝きを知っていますので、あなたのいる場所は、其処じゃないよって解ります。

委員長の講演会は、ウン万円、個人レッスンは、ウン十万円だそうです。

ほろ。 禅の会は、その先を学べるんだけど、笑

大敬先生の全国行脚がはじまり、全国各地でお話しを聞くチャンスが増えて来ました。どうぞ、足を運んで、大敬先生のお話を自分の身体で感じて下さい。大阪より福岡まで足を運んでくださり初めて禅の会に参加された方が、「大敬先生の本は、全部読んで、自分ではわかってるつもりでしたが、直に先生のお話をお聞きして、もう一つ深くつかめていな

わからないことは、詳しく知ってる人に聞けばいいと思ってるので、知らないって思われたくないときには、知ったふりしければ良いと思ってるだけです。

誰からどう思われるかより、自分がどうありたいかだけだと思ってるかな。人が、自分の事をどう思ってるかなんて、知ることでいいじゃない。

それを、「こう思われたらどうしよう」とか、「こんな風に見られたい」とか、相手の反応を勝手に空想して、自分に無理を課していませんか？

「あ、思うままにわがままに生きる」と言うことと、「思うままにあるがままに生きる」と言うことは同じだと思いませんか？

どちらか、判断が付かない時は、そっと、周りをみてみて、「らん」

「わがまま」を選択して居る時、あなたは恐れを持っていませんか？

そして、周りの家族やお友達も巻き込んでいませんか？

「あるがまま」を、「わがまま」に生きています。

「あるがまま」を、生きて居る時、あなたは輝いていませんか？ 自分に正直に生きているからですね。

マインドセラピーなどのカウンセリグやセミナーなどを受けて、自分を大切に、自分に正直に生きることにしたの！って言いながら、

「あるがまま」を、「わがまま」に生きていた事、気づき、より深く学べて良かったです。また、この会の雰囲気はすばらしいです」と、おっしゃっておられました。

今は、波動を感じやすくなっています。どうぞ、「自身で足を運び、ひとつののちのゴールへ歩んでいる場を」自身で感じていただきたいと思います。

七月の禅の会スペシャルは、原鶴温泉で、ゆつくりと、しみじみと、大敬禅を堪能していただくプログラムになっております。

ご都合をつけて、ご参加ください。詳細は、同封のチラシで、ご確認ください。なんとかいいながら書き終えた。笑

八月と九月の禅の会はこちらです。

- ◆第226回元氣アップ禅の会
  - 参加費 三千元
  - 菅原会館北九州
- ◆第227回元氣アップ禅の会
  - 参加費 2千元
  - ランチ 千円
  - 小石原森の家
- ランチと送迎はお申し込みが必要です。バスの時刻が変更になっております。
- 杷木バスターミナル 11:23
- 彦山駅 10:44
- お問い合わせ
- 元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
- 福岡県北九州市 古賀 美和子
- 連絡先 古賀090-7444-7847