

猛暑！ですわね皆さん、お元気ですか？
小石原森の家はこんな時、避暑に最適です。
お盆休みは、森の家でバーベキューに花
火、川遊びと三拍子揃いますよ。ご家族で、
お友達とお孫さんを連れて遊びに来られ
ませんか？ご希望の方は、お尋ねください。
ちなみに、私は、14、15日で一泊の予定
です。

先日、ご夫婦で我が家に遊びにみえた方
が居て、色々お話してる時に、ふっと気づい
たことがあります。

ちよと、シェアしてみますね。

お仕事がなかなかうまくいかなくて、人
とのコミュニケーションを取るのも苦
手・・・でも、自分なりにこんな風に役に
立ちたいと言う思いがあって、働いている
んだと言われます。そして、喜んでもらうの
がとってもうれしくて、笑顔を見るとやっ
良かった〜と思うんだと・・・そこまで
聞くと、自分の仕事が嫌いじゃないんだ
ね〜って感じですよわね。

ところが、いつも、どこに行っても、途中で
やる気が無くなって、解雇されたり、やめた
り・・・するんだというのです。

その原因ってなんでしょうね？
そうたずねてみました。そして、黙って聞
いてたんですが・・・

ですが・・・それは、達成してるんだから、
大満足で、やる気満々じゃないと変でし
よ。それで人生、二重丸ですね。

と、私にとっても、確認出来た時間でした。
そんなお話も含め、夜中の12時近くま
で・・・笑。その前の日も、また、その前の
日も、あれやこれやと、仕事終了後も色々あ
ります。連日連夜ほほ・・・です。

あの手この手で、あの人この人訪問者。あ
の手この手で引いたり押したり課題を持っ
てやって来る。

でもね、そのおかげで私のエネルギーが
循環され、また充電されてるんだな〜って
感じてます。仕事でへ口へ口の肉体が、回復
していくんです。

残業しても、早出しても、残業しても、早
出して、追いつかないくらいにお仕事あ
るのですが、ふ〜って思う時もあるんです
が、なにか、充実しています。

なんだらうっさきと、評価を手放せたら
だと思えます。どんな結果でも、今を丁寧
に・・・あ、あまり、丁寧ではないですが、
性格上おおざっぱなので、私的には、丁寧
です。

そうやって、日々たんとたんとやっていると、最
終的には何とかなるんだと、言うことなの
かも知れないですね。

実は、次のスタートを、みんなで切ろうか
とっています。ひとつのちの世界を、この

あ〜って、思ったんですよ。

彼は、人の評価で、やる気が出たり、腐った
りしてるんだ！

高評価をされてうれしくない人はいな
いかも知れませんが、評価はたかが人の評
価。評価に振り回されるとつらいでしょ？

やりたいことは「人を喜ばす事」なのに、
その対象となる人が喜んでくれれば、それ
で思いは叶ってるのに、それで、十分にお仕
事はやれてるはずなのに・・・これで、神
様の評価は高評価♡だらわぁ〜！笑

でも、上司がそれを認めてくれない、先輩
が自分の陰口を言ってるのを見聞きす
る・・・これが五臓ですわね。悪循環が繰返
されております。

折角、会社のためにやってるのに、ばから
しい。陰で〜〜〜と言って、腹が立つ。いや、
別に何と言われようが良いけど・・・やってら
れん。やる気もそがれる。会社もバカだ。
と、人のせいにして居られます。

やる気がでないのは、会社のせいだ
と・・・はたして、そうなんでしょうか？
彼は、人を喜ばせたくて、今のお仕事を選
択して居て、人が笑顔になると、とてもうれ
しいのだと言われます。彼は素晴らしい事
をしているのですわね。

ただ、評価される現実世界で生きてきた
私たちは、見た瞬間、食べた瞬間、会った瞬間
にも、何らかの評価を下しています。しかも、

現実社会で形成してみようかと、悪戦苦闘
してみようかと考えております。
ま〜と、神様がにんまりと笑ってるような
気がします。

事の成り行きは、また、ご報告しますね。
楽しみにお待ち下さい。

それから、今月は、禅の会が小倉の菅原神
社で開催されます。お間違えなきように。
また、先月よりお知らせしましたように、元
気アップ禅の会の参加費が値上げです！
19年間、破格値の千円でございましたが、
が、全国行脚を期に、森の家は二千元、その
他の会場をお借りしての禅の会は三千元
となります。皆様にもお伝えくださいわね。

それと、8月は大敬先生が、大阪と東京で
講演されます。トータルヘルステデザイン様
主催の、美と健康セミナーとなります。
8月27日、大阪。8月28日、東京です。

こちらの申し込みは、トータルヘルステ
デザイン様へお願いいたします。

古賀も、お仕事の調整をして、是非とも、
大阪、東京へ出向き、皆様へお会いしたいな
〜って思っております。

お昼ごはんを一緒に結して下さる方がお
られましたら嬉しいですよ。また、個人的
に尋ねたいことなどありましたら、一報
下さいね。お時間出来る限り調整します。

それから、森の家の管理人様候補を大々
的に募集します。気になる方は、一報くだ

ほとんど無意識。笑

美人じやのブスじやの、美味しいだの、不
味いだの、素敵だの、ダサいだの・・・です
わね。

そんな、無責任で無意識状態の評価にあ
やつられ、やる気を失い、人の喜ぶ顔を見る
という素晴らしいあわせを手放してる
彼こそ損をしている。大変じや！笑

会社は働く人のやる気をそいで、損をし
てるって見えてるかも知れないけれど、実
は会社じやないよわね。

しあわせって、本質、人を喜ばせる事なん
じやないかと思うんです。人を思いやれる
ことじやないかと思うのです。

対象は家族だったり、大切な人が、また、困
ってる人が、喜ぶ姿を見たり、関わったりする
ことが、しあわせなんじやないのかなって思
います。

それがしあわせだって知ってるから、喜ぶ
顔を見ると何とも言えず至福を感じるん
じやないかな？

そんな、優しい心を持つてる彼が、苦し
める原因は、自分の関わった人を喜ばせる
事だけで良いのに、自分の外の世界に感
わされて、気になって、そこにばかり意識が
中して、お仕事が、人間関係が、うまくい
なかつたと言っことじやないでしょうか？
そう、目的は、自分の仕事を通して、関
わる人が笑顔で、喜んでくれる事だと言っ

さい

また、元気アップ禅の会、9月は北海道へ
遠征します。9月10日、函館です。

ついに、北海道上陸です。

お申し込みは禅の会の古賀まで。

翌、9月11日は、札幌です。

こちらは、トータルヘルステデザイン様の
元気アップセミナーです。こちらは、トー
タルさんへお申し込みください。

北海道は、古賀も行きます。これは決定で
す。

また、10月23日は禅の会、宮崎で開催
します。

どうぞ、皆様もご都合を合わせてご参
加くださいわね。大敬ワールドに触れてくだ
さい。ま〜と、自分の事が許せ、愛せるよう
になりますよ〜では、今月は、古賀の菅
原神社で皆様をお待ちいたします。

◆第226回元気アップ禅の会

日時 平成28年8月21日

9:45〜正午

会場 菅原神社境内 菅原会館

北九州市小倉北区古船場一の六

参加費 三千元

お問い合わせ

元気アップ禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子

連絡先 古賀090-7444-7847