

ほっ! 心と体をリフレッシュ

元気が出てくるお話と、ゆったり坐禅で笑顔になる

立花大敬先生を囲んでの元気アップ禅の会 in 山口!のご案内

毎月福岡で開催される「元気アップ禅の会」も間もなく20周年。その間、1度として中止になることも延期になることもなく、延べ2万人以上の方が参加され笑顔になったゆるゆるな禅の会。

今回大敬先生の退職を機に、福岡のみの開催だった「元気アップ禅の会」が全国を巡り展開中。今回は山口県で急遽開催決定! このまたとない機会にぜひ、ひと味違った禅をご体験下さい。



今回の山口県会場です。

禅の会って何をするの?

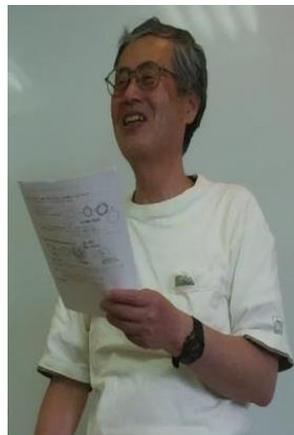
大敬先生がその時そこに集まった方々の雰囲気を感じながら、言葉を自由自在に操り、参加された方の心を軽く楽にしていきます。みな様はゆったりと楽な気持ちで聞いて頂ければOKです。お話を聞き終わったあと不思議とスッキリして元気が出ています。

ここの禅の会では先生のお話のあいだいだに何でもご質問が出来るようになっていきます。お話でよく分からないところ、普段困っていること、疑問に思っていることなど何でもお聴き下さい。きっと、その答えの中には自分の成長につながる気付きのヒントが含まれてます。

そして坐禅実践です。大敬先生は「養いの坐禅」を伝えられています。ゆったり20~30分みんなで坐ります。禅寺での修行のような坐禅ではなく優しいゆったりとした身体をゆるめる坐禅ですので初めての方もご安心を。坐禅体験は決して押し付けるものではないので各自のペースで楽しみながら体験して下さい。

大敬先生ってどんな人?

45歳までフリーターだったのが、その後不思議なご縁で物理教師として某進学校へ就職。そこで、いきなり教え子達を立て続けに物理日本一の成績へと導き育てていく。今では学校自体が九州一の進学校へ成長。なぜか人材と組織が共に育ってしまう脱力系元物理教師。退職された現在は、本人は「ぼくは人間嫌い」と公言されているにも関わらず周りにご縁ある方々が寄ってきて、とうとう禅の会を全国展開する始末。「思いの及ばぬ人生」と楽しみながらも淡々と自身の役割を実践中。



1948年(昭和23年) 大阪生まれ
大阪大学で生物工学を専攻
19歳 禅に入門 曹洞、臨済等諸老師の指導を受ける
42歳 自分本来の役割に気付く
48歳 しあわせ通信を書き始め全国へ広がる
49歳 元気アップ禅の会 開始
2014年 元気アップ禅の会 一般社団法人森の家設立
現在 福岡県在住

著書に
『しあわせ通信』1集~10集他(本心庵)
『2万人の人生を変えた23通の手紙』(イースト・プレス)
『天界の禅者大いに語る』『悟り』『禅』他(潮文社)
『絵本版 般若心経』(元気アップ禅の会 取扱い)等

元気アップ禅の会 in 山口 全国行脚の旅 No.4

- 日時 : 2016年10月2日(日) 受付12時30分~ 開始 13時 ~ 終了 16時
禅の会終了後(16時以降)30~40分ほど茶話会を予定しています。
ご参加無料で、お茶とお菓子付きです。宜しければご参加下さい。
- 会場 : 耕心の里 山口県山口市佐山131-1-2 TEL083-989-6421
朴の森敷地内/自然派レストラン一隅の里隣接 新幹線新山口駅より車で15分
イエローハット西日本物流センターを目指してお越し下さい。
お車の方はナビに住所を入れてお越し下さい。
- 参加費 : 3,000円 (会場施設使用料がお一人様別途500円必要です。)
- 世話人 : 森田敏孝 TEL 080-6346-3580 泊野克代 TEL 090-2007-5859
- 昼食会 : 禅の会の開始前に隣接の一隅の里で身体に優しい美味しいお昼ごはんはいかがですか? 大敬先生もここで食事します。ご興味のある方はお店の予約は出来ないで、11時の開店に合わせてお越し下さい。時間は11時~12時30分を予定しております。お一人様1,620円です。
- 禅の会 in 山口のお申込み・お問合せは世話人または下記事務局へお願いします。
元気アップ禅の会&森の家 事務局(古賀)
〒808-0103 北九州市若松区二島5-4-17
TEL 093-791-0863 FAX 093-791-0705

そのままOK!



eメール genkiup-zenkai@ymt.bbiq.jp
http://www.shiawase-morinoie.com