

こんばんは！今夜はしあわせ通信の発送準備にみんなが集まってくれます。

随分涼しくなって過ごしやすくなりましたね。8月末から大忙しの古賀でした。

仕事も、取扱商品に火が付き(笑)、連日夜の注文に青色吐息、桃色なら色っぽいですがね。大敬先生の禅の全国行脚も大阪、東京、北海道、大阪、東京は私用もあり参加してきました。昨年に続く、美と健康の講師として大敬先生が講演されました。大阪、東京共に、昨年に比べて会の雰囲気がつつと変化しているのを感じました。柔らかいのです。アツ、大敬先生の金平糖がもう一段と縦に横に、伸び広がったのを感じました。

質問の内容も随分変わってきました。大敬先生のお話も、昨年よりノリノリだと感じました。私自身も、昨年同様に、大阪、東京共にお話の時間を作っていたのですが、淀みなく出てきて、留めるのに往生しました。笑。昨年、参加くださった方からも何人もお声をかけていただいたのですが、皆様、昨年より明らかに、軽くなって居られます。福岡の禅の会は、毎月開催され、当たり前のようになっておりますが、大阪や東京の方は、この、年に一回の大敬先生の時間をとても楽しみに大切にされているんだなと、改めて、感動いたしました。

次に、北海道では、初めての禅の会が函館で開催され、元氣アップセミナーが札幌で開催されました。

大敬先生が北海道で講演されるのは勿論、初めてです。大敬先生を見る！事も、勿論、初めて方ばかりです。ところが、最初はチト、硬かったのですが、だんだん皆さんが緩んできてるのがわかりました。大敬パワ―！本当に、パワーアップしています。大敬先生の大きく高く優しく細やかな波動がグループレ魂をゆるめていきます。

その後の懇親会でも、質問が飛び交い、皆さんが、この時間を大切にしている、このチャンスを逃すものかとハッスルしているのがとってもうれしかったです。北海道と九州って似てるような感じがしました。おおうかな方が多くて、美味しい食べ物に、温泉も多い。おしやれな人も多い！そんな風土で育った方は、どこか、根、この部分が似てるのかも知れないですね。次回につながるような感覚と、つなげたい！という思いが交差した北海道でした。今回は、九州禅の会のみならず、北海道禅の会&親睦会&温泉ツアーも計画したいですね。楽しんで話も盛り上がりました。楽しみ♡楽しみ♡

大敬先生が、レベルアップしたということ、ますます、オーラが無くなったということ、です。勿論、私たちも引きあがっているんですよ。ひとつのちです。から、まして、ブ

ループ魂の私たちですから、そうなるんです。その、オーラの話で面白い結末があった、札幌の講演会に参加された某社長さんと、スタッフの方の会話です。

「社長、大敬さんが自分はオーラが無いとか言われてましたね。立ち入り禁止にも入れたりするらしいですよ。」

「オーラが無いとはすごいね。みんな、自分のオーラは、どうかこうとか、凄いや人が良いような話をして、色など、自慢してる人が居るよなあ。」

「そうですね、それを、自分にはオーラが無いといわれて、もう、20年も続いているんですから。」

「そうだね、オーラがどうか言ってた人って、いつの間にか居なくなってるよなあ。結果、オーラは無い方が良かったよ。良い気づきをもたらしたな。いい話だね。」と、ここで大笑いになりました。ほんとです。ねえ。オーラを気にして、彼方此方行かされてる人も多いですね。何も無いに勝るものなし！ですね。

自分は自分なんです。赤でも、青でも、紫でも。自分である事に変わりないです。から、評価や人の態度や人の話に惑わされていませんか？

自分が、どうありたいか！だけだと思えます。気に入らない人が居るのも、許せない人や事があるのも、自分が選択して居ます。

私のセイに、しないですね。

たとえば、私が「禅の会にも」寄付して！と言ったから、行かなくなった。って、言う人が居たとします。行かない！と、その選択をしたのは、あなたです！私のせいではありません。私は、禅の会の道場を守る立場の人ですから、寄付はありがたいです。でも、意思表示は必要だと思えますから、寄付をお願いします！と、言う時もあります。

ただ、金銭的に大変な中、禅の会にがんばって来て下さってる方が居られるのも分かっています。そんな方には言いません。どうか、そんな方ほど、言わなくても寄付を下さったりします。

私は、私の役割として、私の立場で、私の思うように生きています。人に気に入ってもらう為に、人の評価を上げるために生きていません。人がどうかは、その人が決めることで、私の関知するところではありません。

まだまだ、全国には待っておられる方がこんなな居るんだと知りました。この4月からの経験は、私をさらにシンプルにしてくれました。

私は、禅の会、森の家の代表として、こんな風に協力してくれないかな、こんな風にみんなやれると良いだろうな、思うことを発信しています。ある意味、前しか見えないのかも知れないです。

でも、それって私の特質でもあります。

アレコレ、くよくよ、自分を責めたり、人の顔色ががったり、みんなに好かれようなどと思ってしまう。後悔して自分を責めたりしたら、そんな私を演じる事になります。無理です。

大切な事って、自分を認める、愛する、許す、って事じゃないですか。それが、自分を生きる！。と言う事じゃないかと思えます。

自分の気に入らない事を、人のセイにしたり、人を責めることで自己満足しているのっておかしいですよ。

人がどうか、関係ないのです。

自分が満足していないから、満足することを追いかけます。自分を許せないから、人も許せません。自分を認めていないから、人を認めることが苦手です。自分を愛せないから人にも愛を注げない。だらうなあと思ったりします。私も時々、迷宮にハマることありますよ。でもね、これは解ります。

もっと、自分を認めてあげて、許してあげるようになる。人のことなんて気にしなくていいんですよ。

まず、人の評価は所詮、その人の状態を表してるだけだと気づきませんか？

そこで、一喜一憂する事こそが、一番罪なんです。自分をいじめないでください。人の心の欠乏を投影されてるだけなんです。あなたも素晴らしいの♡立派な

金平糖のひとつかけらで、必要不可欠な存在なんです。よびそれを、見失わないでください。ね。

だから、私は、いつも、

「去るもの追わず、来るもの拒まず」です。去るも来るも相手が決めることです。私の関知するところではありません。私は、冷たいわけではありません。冷たいと思ったとしたら、それは、私の問題ではなく、あなたがそう見ると言うだけなのです。

今回は、私と禅の会を例に書きましたが、皆さんの日常の中にもよくあることではないかと思えます。

私は私の金平糖を、大きく高く成長させて行くことが私にしか出来ない私の役割だと思っています。それは、みんながそうであると思います。では、今月の禅の会はお掃除タイムがセットです！よろしくね。早めに来てね♡待ってるよ。

◆第227回元氣アップ禅の会

日時：平成28年9月18日(日) 13:00-15:30

会場：小石原 森の家

参加費：二千円 ランチ 千円

ランチと送迎はお申し込みが必要です。お問い合わせ

元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子

連絡先 古賀090-7444-7847