

こんにちはーお元気ですか？

今夜もしあわせ通信の発送にみんなが集合してくれれます。で、二がっち通信の出来ていない私は、いつものことながら…仕事の中にこそ、と打っているのです…

森の家のある小石原は福岡一の陶芸の村です。年に二回の大イベント民陶祭秋の陶器市は、沢山の人で賑わい、大渋滞にもなるほど村の人がわんさか押し掛けて来ます。そこで、高齢…失礼、恒例の森の家レストランをオープンし、森の家の運営資金を稼ぎます

お天気にも恵まれ、なんと二日間、三百食以上のランチを提供しました。平均年齢60歳ですからね。近頃のあばさん、おばあさんは元気なんですよ。パワープラント

すごいですね。美味しいですね。一口並みですね。皆さんが優しいですね。と言われ、ついには、常連さんまで出来ました。

とはいえ、やはり、重い物を持つのは苦手です。腰が曲がります。ところが、良くなりました。今年、メンバーに若き男子も加担してくれて、おばちゃんたちは大助かりでした。他にも、フットワークの軽いお二方が、イベントのお手伝いが大好きだからと言われ、なんと

ルに到着しません。

それは、古賀さんは体力に自信があるから、二日で治す」とか言えるのよって、叱られそうです。

いや、そういう事ではないのですよ。ゴールを変えないのです。行くよと決めてるので、その時は、行かない方が良い時です。

その時に、古賀さんの言うようにしても行けなかったジャンーでは、ダメなんです。全知全能の心さんを信じて、事は、結果もお任せするって事なんです。

そうやって、心さんを信頼していくのです。そうすると、決めるだけで良いというシンプルな選択方法で願いは叶うようになるんだと解りました。私にも、苦手を分野があります。日常的な事や、禅の会の事などに限っては、ゆるぎなく目標に向かって結果まで導ける様になって来ました。お仕事やお金のことは、まだまだ、心さんの操縦が上手に出来ません。

さき、お金や仕事は、私の中で別物の位置にいて、難しーと決めてしまっているんだと思います。

でも、これもいつの日か自由に使いこなせて、空っぽの心を持って、自由に

これまた、二日間お泊りまでしてくれて、どっぷりハマッテの加勢人を演じてくれたではありませんか。初対面ですよーびっくりです。大好きだと言っただけあって、積極的姿勢です。すばらしい呼び込みに釣られて、お客さんが来るわ、来るわ。笑

この二日間のイベントにあたっての流れって、過ぎるなーって思いました。今回は、人数的にも日程的にもアワシメント有の不安材料多いスタートでした。でも、四の五の言っても仕方ない。今、やることしようよと決めて動き出した訳です。

何という計らいなのでしょう？ 神様のはかりごと。ハッ。ーエンジンルって事ー

そして、みんなは無意識でやってるんでしょーが…全体の流れを見て、スツ、スツと持ち場に入り役割に徹する姿が、随所随所で見られました。無駄のない素晴らしい動きでした。これは、きつと疲れ方も違っわけです。感動ものです。ひとつののちの妙ですね。こんなゴールが待ってありました。やはり、そうなんです。やるって決めたら心さんがゴールへ運んでくれます。

遠回りに見えても、他所に行ってるように不安な事態が起きたとしても、そこで、ゴールを変えちゃダメなんです。例えば、来週の土曜日から旅行に行く

いと思っっています。あ、そうか…

なりたと思っってるって、書いてる時点で、自信がないんだね。なるんだーだったね。もう、少々、お時間を頂戴させて下さい。

私は、横糸として、大敬先生の定義を実践実践して、自分の物として行くイノチの役割なんだと思っっています。

禅の会の二十年、森の家の三年。そして、家族、身体、仕事、など…波乱万丈な人生は、私のイノチの根っこにびんびん栄養を送り続けてくれました。苦しい時ほど、成長してました。そんな事も、心底から分かるようになりました。

ありがとうございます。

禅の会二十周年パーティーは、来秋に開催します。森の家三周年に向け、発達障害の子供たちと共に生きる放課後等デイを、森の家のメンバーで手掛けることに致しました。

彼らの存在がとても愛おしく感じ、彼らから学ぶ事があまりにも多い事に気が付きました。そして、ひとつイノチのゴールに向かうキーポイントのひとつになると思っっています。また、一般社団法人森の家は毎月の元氣アップ禅の会の開催、書籍販売、皆様からの寄付で運営しております。

裕福ではありませんが、なんとか三年目を動き出しております。ありがたいです。今後、禅の会の全国行脚で全国の皆様

決めました。はいー行けます。段取り付けます。お仕事の段取り、家族が居ればその調整。お金も準備しますね。そうやって、旅行に行くゴールに向かって日々の事項をやっています。

まず、まったく無理と思ってること(世界一周クルージングの旅とか笑)は、やろうとしないでしょうから、要するに「ゴールは出来る事、出来そうな事な訳です。」

と、そこで、例えば、体調を崩しました。熱が出ました。あと、二日後は出発です。の時、どんな風に思考が動きますか？

「ありや。これは旅行はやめた方がいいかも…旅先で具合悪くしたら大変…」
「みんなに約束してるから、行かなかったら迷惑かける事になるし、どうしよう…」
「出発日の変更するか、もう少し近くに行くように行程を変更しようか…」
「困ったことになったな。いつもこんな事になるのよね…」

その、瞬間に色んな事、考えますよね。これ以外の色々あるかと思っっています。で、私はいつもどんな風に考えてるかなって観察すると、

きつと、私は、「よし、二日で治す」と決めると思っっています。そして、準備を続けます。坦々と、ゴールへの準備をしています。身体には喜ぶものを与えながら…です。あきらめていません。あきらめたら「

と繋がり、全国に放課後等デイの活動を追加して行く予定であります。

そして、私たちひとりひとりが、その場その時に縦系になり、横系になり、その場その瞬間にみんなまで織りなす布で多くの人の傷を癒し、心を温めていける存在になっ

て行きたいと思っっています。いかがですか？一緒に歩いていただけませんか？

お力添えお願いします。

ご寄附も出来ましたら引き続きお願いいたします。いつも、読んでくださってありがとうございます。

今日23日、宮崎での禅の会です。

11月は、小倉で出張坐禅会です。

そして、12月は今年最後の森の家となります。なにかやるかも知れませんので、詳細は後程です！どこでお会い出来るでしょうかねえ。

◆第229回元氣アップ禅の会
日時：平成28年11月27日(日)
9:30～正午まで

会場：小倉北区古船場一ー六
菅原神社 菅原会館 2階

参加費 三千元
お問い合わせ

元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役
福岡県北九州市 古賀 美和子
連絡先 古賀090-7444-7847