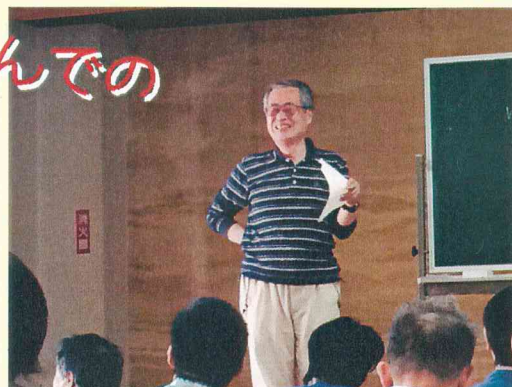


立花大敬先生を囲んでの 元気アップ禅の会



元気アップ禅の会では、心はゴムひも、人生飛行術、金平糖大作戦、神様の壺など、数々の神話を持つ「しあわせ通信」の著者、立花大敬先生を講師にお迎えして、ご講演と坐禅が体験出来ます。月に一度のこの会は、一度も中止や延期になることなく、間もなく20年を迎えます。どうぞ、大敬温泉と言われる穏やかな波動を感じて下さい。講演の中で20～30分ほど坐禅がありますが大敬先生の提唱する坐禅は、禅寺のものとは異なり、ただ、座るだけです。そんな優しいイノチを養う坐禅をご体験下さい。足などが組めなくても、イスのご用意もございますので安心してお気軽にご参加ください。

■ 日程：第229回 2016年11月27日(日)

第231回 2017年 1月15日(日)

第232回 2017年 2月26日(日)

■ 時間：9:30～12:00 ■ 参加費：3,000円

■ 会場：菅原神社 菅原会館 北九州市小倉北区古船場町1-6

※1/15日は禅の会終了後、新年会の予定です。別途、参加申し込みが必要です。

■ 日程：第230回 2016年12月11日(日)

■ 時間：13:00～15:30 送迎とランチもご用意してます。ご予約下さい

■ 参加費：2,000円 ※森の家ではご希望の方へランチ(¥1000)をご用意しております

■ 会場：小石原 森の家 福岡県朝倉郡東峰村小石原729-2

立花大敬氏プロフィール

※昭和二十三年大阪生まれ。

※大阪大学にて生物工学を研究。

※十九歳(大学在学中)禅に入門。曹洞、臨済宗の諸老師に指導を受ける。

※四十二歳 天命を知る。

※四十八歳『しあわせ通信』を開始。「元気アップ禅の会」発足。

※2014年 元気アップ禅の会の拠点小石原 森の家が設立。

※著書に『人生飛行術』『しあわせ通信第1集～10集』『大敬詩集』他(以上、本心庵)
『2万人の人生を変えた23通の手紙』(プレジデント社)

『禅』『禅の達人達』『天界の禅者大いに語る』『悟り』(以上、潮文社)

『大敬日めくり③』『禅の会』『絵本版般若心経』(M&D)『坐禅入門』(THD)

元気アップ禅の会 & 森の家 事務局 (古賀)

〒808-0103 北九州市若松区二島5-4-17

電話 093-791-0863 Fax 093-791-0705

eメール genkiup-zenkai@ymt.bbq.jp

http://www.shiawase-morinoie.com

♪お問い合わせ
&お申し込み♪

※菅原会館、森の家、共に参加費はお申込み後当日、会場でお支払いください。