

前回大好評でした大敬先生の元気アップ禅の会皆様のご要望にお応えして

立花大敬先生を囲んでの 元気アップ禅の会 in 高知

第2弾開催

平成 29 年

5/21 日

13:00~17:00

(16:00~お茶会)

場 所:考える村
参加費:3,000 円

今回は太平洋が一望できる絶景の“考える村”で開催。優しい風、鳥達のさえずり、初夏の草花のエネルギーに包まれた大自然の中でのゆったりとした一日を計画しております。
是非ご家族お友達とご一緒にお越し下さり、大敬禅で心身共にリラックスしましょう。



施設の喫茶では食事ができませんが、早めに到着される方は見晴らしの良いテラスで各自用意されたものを飲食することができます

5/22(月) 希望者のみ
考える村に宿泊し
大敬先生と空海の地を訪ねる
宿泊費: 6,500 円
(1泊2食付)

2 日目は、希望者の方のみ

- ◇ 日の出を見ながらの朝 Yoga
- ◇ 大敬先生と坐禅
- ◇ 室戸・空海の地
(金剛頂寺、最御崎寺、津照寺)
- ◇ モネの庭

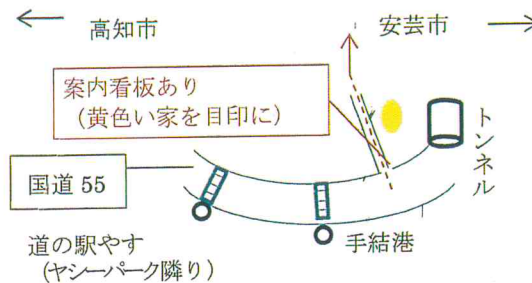


○考える村○

〒781-5703
安芸郡芸西村西分甲 5502-2
TEL 0887-33-3681

<http://kangaeru-mura.jp/>

※国道から車で 20 分位かかります。
場所がわかりにくいので、
不安な方は近くの「道の駅やす」の
駐車場で待ち合わせをしますので
ご連絡下さい



《問い合わせ及びチケット販売先》 お世話人代表 »龍雲堂 Sally 薬房 小野さゆり
高知市唐人町 1-10 TEL 088-872-3680、090-5148-8861

大敬先生と行く空海の旅



5/22 (月)

元気アップ禅の会 in 高知 2 日目

日 程 表

5/21 (日)「考える村」宿泊 6,500 円 (1泊2食付)

5/22 (月) 予定は変更になることがあります。

☆太平洋が一望できるベランダで日の出を見ながら朝 yoga

☆大敬先生と坐禅

☆9 時: 室戸・空海の地に出発 (貸切バス利用者 6,000 円)

(自家用参加者 3,000 円)

▽ 室戸ユネスコ世界ジオパーク

▽ 御厨人窟 (みくろど) & 昼食 (金目鯛定食)

弘法大師伝説に残る海蝕洞である。
青年であった弘法大師がこの洞窟に居住したと伝えられ、ここから見える風景は、空と海のみでここから「空海」の法名を得たとされる。
難行の最中に明星が口に飛び込み、この時に悟りが開けたと伝えられている。

▽ 最御崎寺

▽ 津照寺

▽ 金剛頂寺

▽ モネの庭

空港へ 18 時着