

「がっち通信」 NO48

みなさま、お元気ですか？

今年も半分来ましたね！早いなぁ〜。さてさて、元氣アップ禅の会の全国行脚、五月には二回目の高知。六月には初熊本で開催されました。熊本の追い込みダッシュ素晴らしすぎ笑。榊田さん、お疲れ様でした。お手伝いの皆様、ありがとうございます。どうも、次に繋がりがりそうな予感ですね〜笑。七月は山形、仙台、九月は名古屋と続きます。ご都合を合わせて是非ご参加くださいね。お会い出来るのを楽しみにしてますよ！

絶好調の高知には、海の家が出来るかも知れないデス〜笑、主催者の小野さゆりさんより、感想文が届いてるので同封しますね。それと、大敬先生のしあわせ通信にも高知禅の会の事が書かれていますので、どっぷり、高知禅の会の波動を頂いて下さいね。そして、この七月に小石原森の家を使って、初めての一般公開の坐禅会が開催されます。教育関係組織からの要請で、某中学校の母の会の皆さんをマイクロボスで森の家にお連れして、坐禅とお話しの会を大敬先生にお願ひしたいとの企画です。これが夏の研修企画で、秋の研修企画は、九月二十四日の「みんなの学校上映会パート2」に皆さんで参加することになっています。素晴らしい〜！嬉しいですよ。

三月に、1000人でみんなの学校を見

よう！と森の家主催のプロジェクトを掲げ、上映会を開催致しました。その時のご報告は、前回の「がっち通信」で感動と共にお伝えさせて頂きましたが、その余韻が広がり、うおくん、うおくん、うれしい波がやって来ています。

この第一の波は、みんなの学校の上映会に参加された教育コーディネーターの方が、是非、実現したいと提案されたのです。森の家の事も、大敬先生の事も、禅の会の事も、全く、ほとんど知らない、小中学生の子供を持つお母様たちが、坐禅の初体験と大敬先生のお話を聞きに森の家に来られます。

こちら（大敬先生を含めた私たち禅の会森の家の一般公開）も、あちら（研修として坐禅を体験に来られるPTAの皆さん）も、お互いに初体験ですね。このPTAの皆様は、体験と出会い、私たちの経験が、その後何に繋がって行くのか、とても、楽しみです。先生のお話の内容も楽しみですよ！

高木神社（タカミムスビの神様の聖地である小石原で、国生みの第一歩として、森の家の活躍の時がやって来たのかも知れませんが、私には大きなことは解りませんが、何か見えない力に引、張られるように湧き上がるものがあるのを感じています。それが、私の原動力なのかも知れませんが、私の中に流れる血とイノチが私を揺り動かすような感覚があります。どうしてか理由は解らな

いのです。でも、そうなのです。そして、それは、子供達や障害、教育に関して、食に関しての頑固なこだわりになっているんだと気づきました。いい意味でも、悪い意味でもです。だから、「やらなくちゃ！」ではなく、食欲や性欲の様に、「やりたい！笑」のです。ここ、笑うところです。大笑〜。人の為とか言っていない。好きなだけ、やりたいただけ。だ、私、そんな人なんだと。今更、思う。笑

でも、その為には、まだまだ、この現実世界で私には、沢山の宿題があります。右を見ても左を見ても、愛の無い行動や行いをやっています。自分が沢山います。

いつも人を巻き込み、洗濯機の中で、ごろごろ、一緒に回しています。そんな私を、申し訳なく思ったり、情けなく思ったりする時もあります。時には、人の人生に大きく関わっている事だ、中途半端な状況になってしまっている事だ、あるんです。

今年の前半の半年は、数々の出逢いや関わりがあり、1個1個の出来事が、いつもいつも自分と向き合わざるを得ない事態になり、人を通して自分の中に有るものに気づかされ、意外性に驚き、新鮮でもあり、反省も多々あり、落ちたり昇ったり、昇ったり落ちたりのジェットコースターでした。とても、悩んだり、苦しんだりもしましたよ。

でもね、そうやって、自分と向き合うこと

で、本当の自分を認め、愛し、許せるようになって行くだろうなって思います。

愛し、認め、許す・・・それは、自分の嫌なところ、苦手なところを見て見ぬふりをしたり、心地よい事ばかりを、追求めたり、わがままであればいいと言う事ではないんだと思いますよ。セミナーとか温泉とか、したい事だけして、言いたい事だけ言って、自分に正直とか、自分を愛する事とか言うのではなくて、本当の自分を掘り下げると、苦しみが通過点にある・・・同時に、少しづつ『許せる世界』『認める世界』が広がっていく・・・うん、まだまだ、ゴールは先です。でも、この半年で、そんな事に行きついた私でした。私にとっては、とても貴重な経験でした。そんな、経験をさせてくれた、『ひとつのちの仲間たち』に感謝です。

どうぞ、みなさん、一緒に歩いて下さいね。頼りにしていますよ。ありや！話が飛びじゃいました話話を元に戻しますね。つづきも読んでね。

その、森の家の一般公開、禅の会の事です。日程は、七月九日の第236回禅の会の翌日。十日の月曜日です。なんか、うれしくなって、思わずランチも食べますか？なんて言っていました。笑

大敬先生から、「古賀さん、少し仕事を減らしたら・・・と、熊本で言われたばかりでした。・・・なのに、こりや、性分ですね。洗濯機

で一緒にぐるぐるして下さる方募集します。月曜日のランチ、人材募集中。一緒に森の家の厨房で、お料理してね。只今、ぐるぐる仲間、4〜5名決定しました。ぐるぐる仲間の特典は・・・なんと、参加費ゼロ円で、大敬先生の、本邦初公開一般向け(笑)講演が聴講出来ます。

どうぞ、お見逃しなくね。大特典。それと、ツウエーブ！二波。これも、なんと、みんなの学校の上映会に参加された若松区の民生委員さんが、来年の民生委員の研修会にみんなの学校の上映会を民生委員全員で見事に決めたいです。動き出していますね。ワクワクですね。スリーウエーブ！三つめの波。

私が学習塾をやった時の教え子・・・私は、生き方を教えたつもり。が、高校卒業後、大学、就職、結婚、父、母となり、それぞれが、精一杯の自分を生きて、経験を乗り越えて、今、また、集まって来てくれる。

「年収700万円の警察官をやめて九州に帰ってきた。家族には苦労かけるけど、必ず、最高の幸せをプレゼントしてみせる。先生、一緒にやろう！ひとつになろう！」
「子供が、発達障害だったんよ。でもね、おかげで、もう一度医学の勉強して、先生が言ったように、神様からももらったこの頭を使って人の為に生きて行くよ。発達障害の子供として生まれて来てくれた事に感謝！」

「俺、なんと、小学校のPTAの会長になったんよ。会長の威厳で権力使って古賀先生の応援しちゃう、みんなの学校、協力するね」
・・・などなど、頼もしい！！
もつと、もつと、紹介したい子供達があちこちに居ます。

学習塾をした時に、「先生、塾じやないで一日居れる学校作ってよ」と言われてたな〜など、思い出しました。

さてさて、恒例の元氣アップ禅の会も、20周年を前に、皆様のお越しをお待ちしていますよ！いつも、ありがとうございます。

◆第236回元氣アップ禅の会
※日程 平成29年6月18日

◆第237回元氣アップ禅の会
※日程 平成29年7月9日

◆第238回元氣アップ禅の会
※日程 平成29年8月20日

時間：13時15分〜15時30分
参加費：元氣アップ禅の会2,000円
ランチご希望の方 1,000円

開催場所：小石原 森の家
福岡県朝倉郡東峰村小石原729-12

森の家はランチ、送迎お申し込み必要です。
申込み：柿本080-6435-9558

古賀090-7444-7847
元氣アップ禅の会&しあわせ通信お世話役

福岡県北九州市 古賀 美和子
連絡先 電話093-791-0863