

みなさま、お元気ですか？
なんかお久しぶりですね。お仕事に追われて、てんてこ舞いと言えば、大繁盛で儲かってそうだけれども...

いそがしい割には、経済はきゅっきゅっ
思っ思うようにならないね。じゃなくて、思うようになってるんだ。た。苦笑

先月は、元氣アップ禪の会、初の東北入りでした。私も、大敬先生にお供させていただきました。22日山形、23日仙台と廻りました。東北はトータルヘルスデザインさんが大敬先生の講演会を開催して下さいましたので、参加された方の半分以上は大敬先生のお話を聞いたことのある方でした。私も17年ぶりにお会いした方も居て、とてもうれい再会でした。

ここでも、大敬先生の底抜けの縦系を確認して来ましたよ。22日山形、23日仙台のレジメは全く、同じものでした。ところが、そこで展開されるお話は、とても同じレジメが基になってるとは思えないような内容に進んで行きました。それも、どんな深く、そこに集まっている皆さんが大敬先生のお話を引き出していかれます。二日間続けて参加させて頂いたことが、この現象を目の当たりに見る事になった訳ですが、超ラッキーだったと思います。

普通、講演会などはご存じのように、レジメに沿ったお話が、講演者からされる訳

です。表面上の世界で、紙に書き込まれたものを読んで行く感じですよ。ところが、それは頭と頭の交流にすぎない訳ですね。ちょっとわかりづらいですね。すみません。

ところが、大敬先生の講演は、一応レジメも有るのですが、表面上の世界から抜け出したイノチとイノチの交流がなされている訳です。ひとつのちの部分でキャッチボールが行われています。それも、そこに参加された全ての方のイノチとなんです。

よく、禪の会に参加された方が、自分が聞きたかった事をお話しいただいた。とか、今日の話は、自分にぴったりの話だった。とか、これを聞くために来たんだ。とか、感想を言われます。それが、何故なのかこの東北で見せて頂きました。

実はひとつのちと交信できる場所にいる大敬先生は、いつも、そこを通して皆さんのイノチと自分のイノチを行ったり来たりしてるんですね。
それを意識してるわけではないのでしょうが...

やはり、世界の達人が目指す究極の世界を知って居ながら、あえてそこから脱走(笑)失礼も脱出した大敬先生だからこそ、なせる業だと思います。

最近、大敬先生が、本名の「純二」と、縦系役の「大敬」の事をちよくちよく話題にされます。

みなさんの前でお話をするには、人嫌

三つ目です。9月17日、18日、こちらにも、前回ご案内致しました、禪の会の20周年祭です。

よくぞ、20年を🍀🍀🍀🍀🍀
詳細は、重住さんのご案内をお読み下さいね。その中に、キャンセル待ちと、ご報告してあげましたが、キャンセルが来ましたので若干余裕がございます。お申込みお待ちしております。

2年前、禪の会200回祭は、森の家でのスタートでした。

そして、今回は、20周年祭として23日と24日の禪の会を両日に開催します。勿論、祝賀会もお楽しみください。

20周年を一緒に祝いをしていただけると嬉しいですね。
全行程は一泊二日ですが、一日のみのご参加も可能です。ご希望の方はお尋ねください。

そして、四つ目です。8月24日、「みんなであつなごう」養いの坐禅会」を、開催いたします。

今回は、2回目になります。第1回目は8月10日でした。場所は、榮屋の二階です。参加費は、500円。坐禅は、桑原君を中心に、私は禪の会の事やお経の説明などを少し入れさせて頂いてスタートしてみました。

初回の参加者は、9名でした。禪の会経

いの「純二」は苦手だけど、「大敬」は喜んでと言われます。交信中、OFFとONです。面白いですね。

実は、私たちも時々、やっているんですよ。交信ON🍀 何かに夢中になった瞬間や、びっくりするような素敵な言葉が出て来たり、絶妙なタイミングで事が運ばれたり、からっぽ財布もその交信がONの時に現れる🍀:これが、一番難しい:私はね🍀

話が、あらゆる方向へ行きましたが、東北の禪の会も新たなご縁と、旧知のご縁が交差する素敵な二日間でした。
大変お世話になりました。お心使いありがとうございました！

次回は！なんて言って下さってありがとうございましたので、つなげて頂けると嬉しいですね！それから、いくつかのお知らせがあります。最後までお付き合い下さいね。

まず、一つ目ですが、今年の3月に、森の家主催で「みんなの学校」の上映会を開催しました。覚えておられますか？

大坂の市立大空小学校の「全ての子どもたちに居場所のある学校」を作り続ける様子を6年間撮り続けたドキュメンタリー映画です。この学校の取り組みには、禪の会の三つのスローガンと重なる場所があります。イノチをのばす場所って同じなんだろなあって思っています。

で、来たる9月24日、この学校の初代校長木村泰子先生をお招

験者5名。初心者4名です。
まず、みんなであつなごう観音経を20回唱えました。そして、20分坐ります。そして、10分休憩。これを、2回繰り返しました。最後に、もう一度、延命十句観音経を20回唱えました。

もう、最初のお経から凄くエネルギーが流れてきているのを感じました。坐っている最中も大きなものに抱え込まれているような感覚がありました。延命十句を唱える、延命十句の場と繋がるように、坐ると元氣アップ禪の会と繋がるのだと実感しました。最後に、皆さんにシェアしていただきました。最後に、驚く結果でした。

50代の男性と、中学2年生の男子の2人は、仕事と部活で身体のおちこちが痛かったのが、2人揃って、全部取れたと言います。身体が暖かくなって涙が出てきた方が2人も。頭がスッキリしてもやもやが取れた方、答えが浮かび上がった方、和音の様な響きが聞こえた方、清流の大きな光が部屋の真ん中に見えたと言う方、初回でこれです。驚きました。と言っか、この9名で作りました。みんなであつなごう養いの坐禅会。あつなごう間の1時間半でした。皆さんもやってみませんか？

最後、5つ目。8月20日。来てね！第238回元氣アップ禪の会は、小倉の菅原神社です。9:45正午。三千元。古賀の携帯090-7444-7847

genki-up-zenka@ymt.obiq.jp

よろしくお願いします

二つ目です。9月3日、

前回のこがっち通信にも、少しお知らせしましたが、愛知県での禪の会、今回が2回目です。1回目は豊田、2回目は名古屋です。こちら近郊の方にご案内お入れしました。愛知県にも元氣アップ禪の会が根を付けるかな？だと良いね！