

みなさま、秋になりましたよ！
あいかわらずの日々で、毎日の仕事を流
れ作業の様にこなしているつもり古賀で
ございます。

時々、私って怪獣か？って、思うも。
一個の事も満足に出来ていないのに、何
で次々に何かやを引って張って来てしま
うんだろうか？なんで、突き動かされる思
いが出てくるんだろうか？そして、何とか
言いながらも帳尻はどうにか合っている。
迷惑かけまくり：と取るか、周りの人を
生かしている：と取れるのか？、人の評価
は様々：だから、どうでも良い：と、開き
直る。

みんな、人の評価を気にしすぎだよ。自
分の行動を決める時に、評価を恐れて、二
の足を踏む。それも、沁みついているので、
その事に本人は気づいてなかったりする。
そして、少しづつよじれが出て、人のセイ
にしたり、人に当たったりして解消しよう
とする。おかしくない？

ストレス貯めてるのは自分のせいだよ。
人の言葉のせいとか、会社のせいとか、家
族のせいとか：理由づけしてるけど、そも
そもは、自分が作ってるんだよね。
ストレスって自分の思いと違う現実、
感じるもんじゃないでしょうか？
でも、その現実、自分の思いが作っ
てるんですよ：ね、その矛盾に気が付くと、

くわけです。勿論、断られます。途方に暮
れて幼い頭であれこれ考えるんですよ。情
けなくて泣いたこともありまますよ。情けな
くて泣くことなんて、皆さんも人生の中で
何度かは経験されてるかと思えます。
その時に、私は自分を責めて自傷するの
ではなく、学校から自分を救出する手段を
あれこれ考えたのです。こんな時から、私
らしいですよ。

そして、開き直る、あきらめる：結局、
自殺はせずに、今も生きてる訳です。
そして、教訓。頑張れば出来る事を頑張
ればいいのであって、どうしても出来ない
ことはあっても良くて、それは、頑張らな
くてもいいのだと言う事です。
出来ないことは、出来る人に、やっても
らえばいいし、出来なくても、大したこと
じゃないんですよ。そんな事にとらわれて、
出来ない自分を否定して、我慢を自分にさ
せていませんか？

苦手あるからかわいいんですって。
凸凹あるからつながれるんですって。
AKBと言う国民的アイドルグループの選
考基準は美人はダメらしいですよ。ちょい
ブスがかわいいという事らしい：、欠点じ
やなく人間的魅力です。完璧な人は、人を
緊張させる場合が多いけど、ドジで苦手な
事が多い人は、周りの人を安心させると言
う、大きな宝物を持っています。
出来ないことあって、良かったね、な

じゃあ、ストレスって、自分の思い次第
で事が分かって来たりするんですよ。
頑張らないとダメだ。人に迷惑をかけちゃ
いけない：と頑張って、果たして：どう？
頑張る必要なんてないよ、我慢は無駄だ
よ、迷惑かけまくってもいいよ。とか、言
ってるんじゃないですよ。

人生の中では、そんな事も大切にして
くのは：と言うが、大切にできなくなって、
窮地に立たされた時には、必死に頑張らな
いといけない事もあるんですよ。

それは、たましいの成長の時には必要な
経験としてやってきます。だから、それは、
いつもじゃなくて、何にでもじゃないん
です。ありがたい成長期なんです。だから良
い事だとは思いますが。

でもね、頑張らなくて良い事も沢山ある
のに、頑張らなくちゃもってなってるま
すよ。出来ないことなんてあって良いん
ですよ。凸凹があるから、人と人はつなが
ります。思いを寄せあうことも出来るん
です。頑張らないことも、人のお世話にな
る事も良い事なんです。お互い様なんです。
それは迷惑をかけてる事ではないんですよ。
出来ないことは出来る人のお世話にな
れば良いんですよ。迷惑って考える方がお
かしいんじゃないでしょうか？

たとえば、身体に障がいがあって、ボタ
ンが上手に留められない。そんな時、頑
張

んですよ。
自分の思う、普通の事に近づけようと
する。させようとする。それが、誰(彼ら)
にとっても幸せな事なのかと言うとそう
ではない。と、気づいた訳ですよ。何十年も
経ってね、じゃあ、私たちの思ってる普通
って何？これほどあまい事はないでし
ょう。と、言うのは、鹿児島島の障
しろうぶ学園の園長の福森伸さん。
「結局、障がいを持っての方から、私
たちは学ぶんですよ。彼らは、いたってシ
ンプルです。目的の為にがんばってる訳
じゃないから、やっていると落ち着くから、やる。
ただ、それだけなんです。色んな理由づ
けをして、おねばならない。とやっ
私たちなんです。そんな事も彼らから教
えてもらいました。と、おっしゃられま
す。

私たちが、自分の人生に必要な道具を
きつと、それが持って生まれて来てる
んですよ。人の道具を欲しがったりするの
も、違っていて、自分の道具を使って自分
だけの人生を歩めばいいだけなんです。
その道具を磨くために、数々の経験を重
ねていると言う事なんだと思います。深い
話ですよ。

9月24日に、北九州で、みんなの学校
と言う大阪市立大空小学校のドキュメン
タリー映画と初代木村泰子校長の講演会を、
森の家主催で開催いたします。大空小学校

って頑張ってる、人のお世話にならないよ
うにとボタンを自分で留めれるようにする必
要ってありますか？ボタンを留めてもら
う事は人に迷惑をかけてる事なんですよ
か？留めれる人が留めてあげればいい事
で、不自由な手で、人様に迷惑をかけるのは申
し訳ないからと、ボタンを留める練習をし
ている、させている。

こんな事、やってるんですよ。私たちが
て。無意識のうちに、正しいと思っ
ボタンぐらい：って、その、ぐらい：は、
誰の尺度ですか？何を基準にしていますか？

出来ないものは出来ないで良くないです
か？ボタンを上手に留めれるようになる為
に生まれてきたのでしょうか？：なんて、
思う訳です。障がいとか健常とかいう事
を言ってるんじゃないですよ。

私は、とても怖がりな子どもでした。高
いところや不安定なところとかは、冷や汗
が出て足が一步も動かなくなるんですよ。
これは、頑張るとか努力するとかの次元で
なく、私の凹なんです。鉄棒とかもそ
うで、放課後残されて練習しても、怖くて身
体が硬直して全く出来ない。どうすれば逃
げられるか：学校に行かなくて良い方法を
真剣に考えていました。実は、家出を試
みました。家が嫌だった訳じゃないですよ。
学校に行きたくなかったのでも働くし
：なんて、中学生の私は幼い考えで、喫
店とか食堂とかに働かせて下さい！って行

の理念は、全ての子供の学習権を保障する
学校を作る。ことです。要は、全ての子供
たちに居場所のある学校作りですよ。
大空小学校の木村校長のお話から少
だけ：
「どうしても、白いご飯しか食べれない
子が居て、家族からその事を重々に聞いて
いたのですが、少しだけ野菜を食べる
ようにならないと栄養も偏るし：と、担任
の先生は、白いご飯しか食べられない子に、
お野菜を食べる事を頑張らせたのです。先
生に悪意があったのではなく、善意だっ
たのでしよう：もそして、その子は、結果、
学校に行けなくなって、しばらくして大空
小学校へ転入してきました。担任の先生の
思い込みの激励、おねばならない。が、そ
の子の学習権を奪ってしまいました。

どうして、そうだったと思われませんか？
この、みんなの学校」は、年々、右肩
がりに、上映回数が増え続けているので
す。それは、何故でしょうか？どこが違
うと思いませんか？ここに私たちが求めて
いる社会の姿を見、禅の会のスローガン、安
心する、温かい場作り。リーダーシップより
メンバースhip。その意味の深さが発動す
る時期になったように感じています。

頑張ることは出来る事です。
「1000人で、みんなの学校」をみよう！
& 木村泰子校長講演会会場でお待ちします。
古賀の携帯090-7444-7847