

みなさま、お元気ですか？ 急に寒くなりましたね。十一月十九日は森の家の第24回目の禅の会でした。小石原の森の家は東峰村で一番標高が高い場所にあり平地より5、6度ほど気温が低くなります。当日は、ストーブを5台、薪ストーブも準備して、皆さんをお迎えしました。週末から突然の寒波で、しびれる寒さの中でしたが、この時期恒例のストーブの焼き芋も楽しみのひとつです。

さて、9月から「風のみそぎ(身削ぎ)」始まりました。今月のしあわせ通信のマンスリー メッセージですね。9月の20周年祭、次の西宮ツアード見の神戸行、そして、高知での禅の会…全てに台風がセット。もれなく台風さんと一緒に。高知での第三回禅の会も当日は台風の真っただ中。ハラハラドキドキ…ふつうはしますよね。でも、皆さん落ち着いて暴風雨の中、淡淡と準備を進められる。晴れ乞いするでもなく笑ひょうひょうとした姿に頼もしさを感じました。さすが、お世話人のサリーチゃんのお仲間やお花も活けてある。美味しいケーキも焼いてある。されど外は空風の大嵐。

大敬先生を乗せた飛行機も、着陸の時を同い旋回、ついには無事に着陸。機内は拍手喝采だったそうです。そして、高知禅の会は何事も無かったかのように、しっかりと予約人数集合で、定刻通りにスタートしたのでした。おかげで、皆さんの笑顔もひときわ輝いていましたね。開催出来て良かったね！ 突風の中、風のみそぎを受けて、ことさら美顔。禅の会が終わった頃には、台風も去り、澄み切った空気と清々しい大空に包まれていました。

とても素晴らしい高知禅の会でした。

先月の神戸行に続き、奇跡のような流れでした。私はとと言うと、大敬先生からは、ついに台風娘と呼ばれ、今回の森の家の急にやって来た寒波も私が引き連れて来てるらしい。龍神様が憑りついて…本当にありえない。連續遭遇。ありがたすぎ…寸でのところで救われる…素敵すぎる体験を重ねました。

別に、台風をずらそうとか、雨風を止めようなんて一切思ってませんよ。そんな、自然界をどうこうしようなんて、恐れ多い事思いませんよ。それは相手違いと言うものです。

相手にするのは自分なんですよ。だから、ただね、決める。そこに行く。じゃあ、その為に今どうすればいい？ 出来る事やるよ！ と、それだけをやつてるだけなんですよ。

そうしたら、目的とする向こう岸につきました。じやんじやん♪ と言うストーリー♪

常に選択の付きまどう私たちは、実は、これの繰り返しやってるんですよ。朝から始まってるよ。朝何食べる？ パン？ 「はん？」 なんてね笑！ パンって決めたら、無かつたらコンビニに走る笑！ トースターの準備をして…パンを食べる目的地にゴールした訳ですね。

スケールの大小は、自分が決めてるだけで、一緒の事でしょ。これは無意識でやってる事で、

これは覚悟してやつてる…の違いに惑わされませんように…ね！

壁、時間の壁、自己限定の壁…エトセトラ。この仕組みが分かりだして、実験を積み重ね確認となつて行くとね、そうならない時は、その方が良いんだなーって、素直に思えるのよ。これがすごい事なんだって、次の段階に心が進めるの。

そこが、解てくると、病も自由も迷う自由もありがたいと思えるのよね。

本当に、みなさん。すごい事を学んでますよ。自分がどうしたいのか決めるだけで良いのです。パンにする？ はんにする？

自分の食べたいものを選んで下さい。

もし、パンを食べよう（決める）と、コンビニに行つて（行動する）、売り切れてたら、今日は、ご飯にする方が良いんだなって…事だけなんです。

朝食だつたら選べるけど、この選択は、人になんて言われるか心配…馬鹿にされるかも、迷惑かける事にならないかしら…、わがままじゃないかしら…、私には無理だ…嫌われたらどうしよう…等々、思考がぐるぐる笑…しますか？ これ、取り越し苦労ですね。だって、まだ、起つても居ない未来ですよ。

でも、まずは、それでOKだと思います。

決めれない自分に気付く事から、スタートですから。

そして、その時に、あれ？ 私、決めれない理由

を探してゐるかもうつて思つてみて下さい。決めてうまくいかなかつたらどうしよう、失敗したくない…、そう、ほんどの場合、恐れが潜んでいます。

そこに気が付いたら、今度は、何故その恐れを持つてゐるか、自分を観察してみるのも良いと思いますよ。坐禅はそこを溶かしてくれます。あれ…? なんでこんな事書いてるのでしょうか? 話が本筋から離れてきました。きっと、今回のしあわせ通信の、アダルトチルドレンが妙に引っ張つてゐるような気がしますねえ! 笑♪

大敬先生が、アダルトチルドレンのお話をされた時に、古賀さんがカウンセリング出来ると思う…みたいな事言われたんですね。

その時は、何のこつちやくみたいな感じだつたんですが、それってなんじやい! みたいな感じだつたんですね…? そうなんですかね!

私の周りには、アダルトチルドレンが多くあります…本当に! なんだ! って言いたい! そして、私の中に、母親を重ねるのか、幼い時の記憶が私を通して蘇るのか、何か腑に落ちないのか…事ある毎に、私に突つかつてくる。私と絡んでくる。私自身も、くそー、ぐー、ひてくるけど、なにか気になる。

以前にも、こんな事がありました。「古賀さんのこういうところが…私は…」大嫌いなお母さんと重なるそうなのです。

「あー、ちよーと待つてください。私は、一人です。でも、百人いればその百人の中には、百種類

の古賀が存在してます。私は、一人なんですけど…優しい古賀、怖い古賀、大好きな古賀、苦手な古賀、それぞれの中にその人が思う古賀が存在してます。だから、それは、私の問題ではないんです。あなたが私をどう見てるか…どんな風にあなたの世界で私を作つてあるか…のそれだけではないでしょ? か? …なんて、言っても、「理解できないですよね。とはいえ、何故か、縁が深いのか絡み合う…それが、このアダルトチルドレンで合点が行つたのです。面白いね。

私のこの自分勝手、自由奔放(そう見えても仕方ないかも…!)な生き方が、きっと苛立つんだと思うのです。責められてるような気持になつたりするんだろうなって思います。

でも、尾は引かないようなのです。付かず離れずと言つてはしょ? 絡むようになつてゐるのかも知れないです。お互いのイノチが望むから現象になつてゐるのでしょうか。本人たちは、多分、気づいてないし、サラサラその気も無い。出会いは出会いうべくして作られていて、作つてゐる。なんか、恐ろしくらいに色々な経験を積ませてもらつてます。私の問題だけではなくて、人の経験や問題も通して、気づかされます。

今、私たちが当たり前と思つてゐる事や、普通の観念や、しあわせの定義を塗り替える事を教えてくれてる様に思ひますよ。助けてあげようではなくて、助けてもらつてるのは私たちなんですね。

そんな事を、みんなの学校の映画や、木村初代校長のお話しからも掴むことが出来ます。来年の3月31日に、みんなの学校オーブンワールド九州大会を開催したいと計画しています。そこで、木村校長と大敬先生を繋ぎたいと思つています。全く違う事をやらされている、お一人の先生の様に見えるかとも思ひます。でも、本当は、指示示す方向が全く同じなんです。そこを、どんな風に伝える事が出来るかは、今の時点ではまだ、すっきりまとめられていません。でも、一緒に進めたいと思つています。同じ祈り(意宣)を持ってます。

大敬先生の21世紀の基本理念も、木村先生の大空小学校での取り組みも、入り口は違えど、同岸に向かつて進んでいふと言ふ事で彼らは、決める行動する。と、いたつてシン

プルです。人からどう思われるかとか、出来ないかもとか、どちらかやどちらかや考えていません。それを、考えさせようとしてるのは、周りのおとなたちです。考えて行動しないといけないと思い込んでる私たちなんです。

しゃべりで行動できなくて、自分は苦しんでるのに…ですかねえ笑

そうやって見ていると、彼らは、存在そのもので私たちを癒してくれたり、気づかせてくれたりしているんです。

今、私たちが当たり前と思つてゐる事や、普通の観念や、しあわせの定義を塗り替える事を教えてくれてる様に思ひますよ。助けてあげようではなくて、助けてもらつてるのは私たちなんですね。

そんな事を、みんなの学校の映画や、木村初代校長のお話しからも掴むことが出来ます。来年の3月31日に、みんなの学校オーブンワールド九州大会を開催したいと計画しています。そこで、木村校長と大敬先生を繋ぎたいと思つています。全く違う事をやられている、お一人の先生の様に見えるかとも思ひます。でも、本当は、指示示す方向が全く同じなんです。そこを、どんな風に伝える事が出来るかは、今の時点ではまだ、すっきりまとめられていません。でも、一緒に進めたいと思つています。同じ祈り(意宣)を持ってます。

大敬先生の21世紀の基本理念も、木村先生の大空小学校での取り組みも、入り口は違えど、同岸に向かつて進んでいふと言ふ事で

す。

そして、天の理を伝え続ける禅の覇者、立花大敬先生と、進学校の先生としての実績と結果を残した伝説の教師、立花純二先生が繋がる時でもある様な気がしています。

今年は、八方塞を感じた古賀ですが、その中を搔い潜って来たような気がします笑。そして、来年は大きな変化と新たな展開が待っています。楽しんで舵を取りたいと思ってます。兎にも角にも、3月31日は、是非に、スケジュールを調整して、皆さんで駆けつけて下さい。特殊な集団、宗教団体などと勘違いされることがある禅の会ですが、そんな事はどうでもよくて、大敬先生と共に、今回のしわせ通信の「決意の祈り」の一歩を皆さんと一緒に踏み出したいと思っています。

「決意の祈り」

もう私は、自分一人のしあわせのために生きることはやめます。

私はこれから人類の魂の進化向上のため生きることにします。そのためにはどんな役割を果たせるのか私は分かりません。かくにんな役割でも精一杯果たさせていただきます。

私はふさわしい役割をお授けください。

この決意の祈り、素敵ですね。まだこんな風に覚悟で来てなくて良いですよ。あさ

私はこの祈りをお店に貼つておこうと思つてます。大宇宙の意思に沿つた決意をすると大宇宙が守ってくれると言うのですからあります。がたい事です。大宇宙に守られて、みんなで安らかに元気に生きて行きたいですよね。

また、前回にお知らせいたしました、西宮ツアードですが、正式なご案内が出来上がる前にお申し込みが相次ぎ、既に予定定員数になつてあります。びっくりですね。これもありがたいです。少しだけ、お部屋を増やしていましたが、テレビなんて一過性の物なので断ろうと思つたのです。その時に、3年前もテレビに出たし…と言う話の流れから、坐禅を月に2回しております。どうしてますね。それもありがたきましたので、数名は追加できるかと思いります。そうこうしてる間も問い合わせ入つてますので、いっぱいになってたらごめんなさい。キヤンセル待ちになるかも知れませんが、お尋ねくださいね。お申し込みの方には、追って、スケジュールの詳細、お振込用紙、集合場所などの資料をお送りします。ちなみに参加費用は、一泊二日の全行程で三万円です。かねてから念願の西宮神社に揃つて参拝をさせて頂きます。元気アップ禅の会、長坐会、門戸厄神参拝などもプログラムに組み込まれております。現地でのお世話人は、京都の上田君と、滋賀の高橋さんが申し出て下さっております。お世話になります。どうぞ、よろしくお願ひ致します。

今回は、こがつ通信が長くてごめんね。もう少しお付き合い下さい。

実は、このこがつ通信が届く、ちょうど前にテレビに出ます。収録は終わって、4日の月曜日が放映日なのです。といつても、めんたい

さて、最後に、元気アップ禅の会の日程です。

12月～翌2月まで、北九州での元気アップ禅の会を開催します。12月10日、1月21日、2月18日。12月のみ第2日曜日です。

会場は、小倉北区の常宿(笑)、菅原会館です。開催時間は、9：45分から正午で三千円です。また、12月は、忘年会を兼ねて、みんなでお食事会を計画しています。こちらは、予約が必要です。ギリギリでごめんなさい。

7日までにお申込みお願いいたします。実は、このこがつ通信が届く、ちょうど前にテレビに出ます。収録は終わって、4日の月曜日が放映日なのです。といつても、めんたい

携帯090-7444-7847

でご予約は、古賀まで下さいませ。