

皆さま、今日は！お久しぶりです。

もう5月になりましたね。前回はこがっち通信だけのお知らせでしたが、今回は、久々にあわせ通信とこがっち通信がセットで入っています。次のしあわせ通信もすぐにお送りできると思います。本当にお待たせ致しました。遅くなってごめんなさい。

実は、こがちは、人生最大の危機に突入してしまいました。全ては私の成した事です。

誰でもなく私を作った現実です。何度もチャンスはありませんが、そこに感謝することなく、努力も中途半端、ホッとして、そのままやり過ごす…好きな事に逃げて行く…自己否定MAXですね。本当に私らしくない…

自分のしあわせの為に生きる事が出来てこそ、その先に家族や周りの皆さんのしあわせ、世界のしあわせがあると云う事…利己主義ではなく、それが真理で有ると云う事を知っているだけで…本当の所、解っていないのかも知れない…

人の事は解った様に思えて、自分の事は全く分かっていなかったのかも知れない…自己犠牲など考えても思っても無かったけど…、そう言われて、フツ、立ち止まった。

二人の若者から、自分の為に生きて！と言われた。異なった場所、異なる時間に、正反対の様に思える二人の若者が、同じ様な事を私に言った。言ってくれた。今回のこがっち通信、思い切りネガティブでごめんね。

「森の家のこと」「禅の会のこと」「みんなの

学校のこと」…でも、それはやりたくてやっている事であって、義務とかじゃなくて、とっても楽しい事。だから、自己犠牲なんてもんじゃない。…本当に、心からそう思っている。やりがい、生きがい、子はかすがい。↑どこかで聞いた様な笑「じゃあ自分の為には？」って、尋ねられて答えられない私が居た。え、それが自分の為だと思っただけだ…頭の中、？？？

じゃ、じゃ、一番に、「自分の為」が無いから…自己犠牲だと言っ事。

だから、まずは自分を満たす事…だったよね。そんな事、人に伝えてたワセに、自分は、満たされてるって思い違いましたのかな…

前回のつばさ君に続き、今回のこの二人も、息子ほどの年齢の男性、ドキッと見る見解で、私に迫ってくる。なんか嬉しい。ありがたい。

こんなに自分が苦しいのは何故なのか…、そんな単純な事を見て見ぬふりをしていた。そして、大きな大きなツケが回ってきた。どんな成長した課題は、私を崖、ぶちまで追い詰める…いえ、崖、ぶちではなく、崖の下に落ちてしまっている事に、本人が気が付かなかった…と言う、TOKEIOの山口君状態なのかも知れない。

そう、「迷宮の人生」に入った、こがっち…そんな中で、どうであれ、こがっち通信で書か

そして、くずぶり続けていた宿題は、お仕事の事だけでなく、人間関係にも及ぶ…くずぶりどころか、火の車になって行く。飛んで火に

居る夏の虫…関係ないか…資金不足の恐怖。孤独とむなしさ。気持ち

が伝わらない事のジレンマ…拒否…拒絶…無視…疎外感、これも、自分が作り出した現実な

んだらうか…そんなに悪い事してきたんだらうか…傲慢になっていたのかな私…これも、愛なの？…しあわせ通信から何度も何度も

アドバイスをいただきましたが、本当に上滑りの重ね塗り…にうちもさっちも行かない

とはこの事…全てを失うところから、再スタート…覚悟する。難し過ぎる…勇気が出ないのは、依存してたから…よりどころが見えないから…本当に情けないなあ…

今、この一瞬、この一点を、生きる。その先に未来は出来る。

かならず良くなるようになってる。そうならないのは、今、この一瞬、この一点を

生きていないと言っ事。今更ながら、何を言うのかわかって感じですよ…こがち、大迷走、大迷宮…

イノチの大爆発、リセットまで秒読み段階だと感じてる。二種択一の時は迫って、ひとつを選ぶ覚悟がある。と同時に、もう一つを捨てる覚悟もいる…って事なんじゃないか。

でも、二者択一なんて言う余裕もないのが正直なところ。崖の下に落ちたって、そこには自分を支える底がある…とは、言うものの、出

せていただけでありがたい事なんだと思う。

不特定多数の方が読むのに…情けない事書いちゃって恥ずかしいと思います。でも、ここでさらけ出す為に、私の為に、こがっち通信は書き始めたのかも知れない。とも、思う。それでも、私は私を愛せますか？許せますか？…って事ですね。究極の修業だな…私は、2年前に進行性のスキル又性胃癌になり、その経験を通して、「病む自由」の意味を考えさせて頂きました。覚悟を決めて生きる事の大切さを少しは学びとれたかと思えます。私の中で大きなチェンジが起きたのを感じましたし、それは、奇跡を起せたのかも知れない…でも、振り返るとそこに執着してしまっただけかも知れません。

救われたイノチをどう使う…そこに囚われていたのかも知れません。大したこと出来ないのにねえ…未来ばかりを見てたのでしょね。夢に向かっているつもりです。それを、間違えたと言っているんじゃない。そんな私も必要なんですよ。

経済的にも、心の充実感にも、仕事も家族も、仲間も、自分の大切な一部です。その私の大切な基地に、しっかり柱を立てる事を忘れて、あちこちに心のエネルギーを配り続けた結果が今、目の前にあります。基地がぶらぶらになって、今、落城を待つ勢いです…それも、今の私なんです。そんなもんなんです。

そんな人生の人も、大切な、人類の進化の為に、一人だと思わせて下さいね。

来れば、私がそんなに時間を掛けなくても昇れるくらい小さな崖を落ちていたものだ…笑…なんたって肉体は高齢だもん…羽が出てきて、びゅーって飛べると良いのにね…と、ありえんかあ…

泣きたくても泣けないんだよね…私…と、こんな状況のこがちです。

もしかすると、しばらく、こがちも書けなくなるかも知れないです。こがち書き出して6年目。今までで一番、暗いよね。ごめんね。読んで下さってありがとうございます。

今年になって、大敬先生から、古賀さんの仕事がつまみかかなければ、禅の会も無いよ。って言われたけれど…ごめんなさい…

でも、以前のしあわせ通信に、元氣アップ禅の会自体にイノチが宿るので、私たちを超えた存在になってるって、書いて下さったので、きつと、大丈夫です。

でも、どんな展開になっても、どんな状況になっても、どんな断崖絶壁を転げ落ちて、こがちしか、こがちは出来ないし、こがちしか、こがちは生きれないから、それは、解っているし、誇りに思っている事だから、私が私で良かったと思ってるからね。

全ての過去があっ、すべての点が繋がって、今のこがちになっ事。

きつと、そんな風に今回の事も、繋がって行くんだと思います。今までのがそうであったように…ね。

では、今後の禅の会の予定です。

5月20日 小石原 森の家 禅の会

6月17日 小石原 森の家 禅の会

7月1日 名古屋 元氣アップ禅の会

7月29日 小石原 森の家 禅の会

◆小石原 森の家での坐禅会は、毎回、13時15分〜15時30分です。参加費 二千元

ランチご希望の方は、11時30分からラストランで召し上がれますが、ご予約が必要です。また、森の家までの送迎は、把木バスターミナルへお迎えしております。こちらもお申し込みが必要です。◆7月1日は、名古屋で、元氣アップ禅の会が開催されます。恒例になって来て、嬉しいです。ねえ。

開催時間 13時15分〜16時15分
会場 ウイングあいち 9階 907号
参加費 三千元
こちらもお申し込みが必要です。◆7月1日は、名古屋で、元氣アップ禅の会が開催されます。恒例になって来て、嬉しいです。ねえ。

◆他に6月2日 元氣アップセミナー 福島
こちらは、トータルヘルスデザイン様の主催です。お問い合わせ下さいね。
フリーダイヤル0120-015-1846

Eメール: genkiupzenokai.nagoya@yahoo.co.jp