こがっち通信　　NO60

皆さま、今日は！寒くなりましたね．
前々回のこがっちで森の家での禅の会は終了とお知らせしましたが、前回、禅の会の予定を小石原開催とお伝えしたのをご覧いただいておりますでしょか？お間違え無きよう、よろしくお願い致します。

また、11月23、24、25日は、台風で延期になった小石原陶器市が開催されます。森の家もしストランを開け、小石原に来たお客さんをお迎えします。東峰村復興のささやかなお手伝いをさせて頂きます。2013年10月に森の家をもち、2014年6月のオープニングセレモニーに向けてみんなで頑張ったな～って思い出します。三日間で200名のお客様でしたね。本当にとても素敵な所なんですよ。陶器市参加も、今回で10回目です♡森の家の営業は、23日と24日になるかと思いますが、お客さん、スタッフ、共に募集中～です♪よろしくお願い致します。

それと今回は、もう一つ、二つ、お知らせがあります。

まず、8月から始まった大敬先生の京都の坐禅会です。基本、毎月第一土曜日開催と言う事でしたが、今月は、日曜日だったこともあって、参加させて頂きました。80名からの参加者の皆様で新鮮な緊張感もあって、トータルヘルスデザインさんの本社で開催されているのですが、その会場も美と健康セミナーの会社だけあって癒しの空間で素敵でした。

お久しぶりのお顔にも沢山お会いできて嬉しかったです。しあわせ通信の読者の方にもお会い出来ました。この京都坐禅会、なんと、毎月開催されます。今まで福岡だけだった大敬禅を味わえるんです。美味しいですよね笑

是非、ご参加下さいね。古賀は、一般の参加者として、いつもと違う立場から参加させて頂き、思う事や感じる事が沢山ありました。立場を変えて見えて来るものってありますね。これも貴重な経験でした。

そして、今月は、大敬先生は東北にも行脚されます。11月24日、25日の二日間。

24日は山形県、25日は宮城県です。

東京都を含む、北へお住まいの皆様へは、お世話人の皆様が作って下さったチラシを同封いたしました。それ以外の皆様も、「しあわせ森の家」のHPでもご案内しておりますのでよろしくお願い致します。

それぞれ、お世話人の皆様がんばって居られます。どうぞ、応援もよろしくお願い致します～皆様お誘いあわせの上、東北の講演会&坐禅の会へご参加ください。

お申込みは、京都、東北共に、主催者様へお願い致します。お待ちしております。

さて、さて、古賀の今日この頃・・・です。今年中に、ありとあらゆる事を清算して、裸一貫☆、になろう～…と、思って、その覚悟も決めたつもりだったのですが、よっしゃ～！っと、やる気が出ない。全てに於いて、何かズタズタ…そうなると、エネルギーが湧いてこない。ココロが先…そう、ズタズタなんです。ココロが…。…病んでますね。こんなの60年余りの人生で初めてかと思います。

顔で笑って心で泣いて…って言うのでしょうかね～

こがっち通信をお休みさせていただこうかとも思いましたが、いつもありのままの自分を書いてきましたので、今日も、そのままで書いてみますね。嫌だと思ったら途中でやめてね笑

ずっとずっと以前、そう25年以上前なんですが、私は子供の喘息がきっかけで、宇宙パワーと言う物を習得しました。ハンドパワーと言ったり、手当てと言ったり、レイキや手かざしなんかも、元は一緒だと思います。習得と言っても、それは特殊なものや特別なものではなく、修練や素質とかテクニックではなく宇宙に存在してるエネルギーの事です。ただ、それは、見えるものでもスピードや大きさなどが測れるものではなくて、だから、みんなは特別なものだと思っています。その不思議なパワーを欲しいと思っています。

でも、それは、何処かから持って来るものでも無く、自分そのものが、そのエネルギーで生かされているのでありました。

唯一、調整可能な呼吸は、この宇宙パワーと共にあって、この宇宙パワーが自然治癒力として、私たちに働きかけてくれてるんだと、学びの中で気づいて行きました。

小児喘息で苦しむ息子を何とか楽に出来ないだろうかと思ってひょいとのぞいてみましたら、当時は、こんなパワーがある事など知りませんでしたし、受講して習得するもんだと素直に思い込んでいましたので、一生懸命、使いこなす練習をして、真面目にハマっていきました(笑)どんどん上達？して、最後の3年は、沢山の方の治療を任され、受講生の講師まで任命され、次々と宇宙パワーを使える人が増え、目の前の奇跡にワクワクして没頭しておりました☆

が、徐々に、上の講師の方達と接点を持つ位置に行くと「？」が芽生えだし、どこかで自分を納得させている矛盾に出会いました。

宇宙パワーの原理原則がたとえどんなに素晴らしい物であっても、沢山の奇跡を見ても、起こしても、それは、決して特別な事ではなく、その事がスポットライトを浴びるのではなく、万物がそれであると言う事を知る事で良いのではなかろうかと思うのでした。そして、依存させていく形や諸々の矛盾を感じて辞める事を選択致しました。

なんなのか分かりませんが、このまま此処に居続ける事を、私は望んでないな…と、抑えられない熱い思いがココロに広がりました。

何度も、私は見せてもらってたのに、理由付けをして自分を納得させていたのでしょう。

例えば、本質的なあり方に疑問を持っても、目の前の奇跡にすり替えてしまうんですね。

今考えると、納得できる材料に意識を向けることで、「？」の部分を見ないようにしていたんですね。分かりにくい説明ですね。そこで、矛盾、腑に落ちない事、ひとつひとつ向き合ってみると、私の中で、ジ・エンドでした。☆

その時の、学びは、

自分をごまかさない。

無理をしない。

腑に落ちない事は手を引く。

でした。

自分の素直なココロに向き合って見て来たと答えでした。「なぜ？」とみんなから聞かれました。でも、敢えて説明をしませんでした。

そんな風に決めた、帰りの車の窓から見える景色は、全く違った状況で私の目に飛び込んで来ました。余りの美しさと輝きに、「キャッhoー！」と、声を上げてしまいました。ひとつひとつがキラキラと輝きを放っていました。広く広く続いていました。

私の記憶の中では、あれ程の驚きはなかったように思います。世界の幕が開いた～～♪そんな衝撃でした。もしかすると、これが、洗脳からの脱却だったのかも知れないですね。

洗脳と言う言葉が似つかわしいかは分かりませんが、それほど小さな世界の中に入り込んでいたのかなって思います。その世界からの、いのちの脱皮だったんでしょうかねぇ～

笑　私はこんな綺麗な世界に生きてるんだって泣きそうになりました♡至福の喜びとはこんな風な事なのかも知れないと思いました。何かがある訳でもない、何かを得てる訳でもない、でも、満たされた思いがココロの中にあふれた瞬間でした。

そんな事に思いを馳せて見た時、では、今の私は、至福とは程遠いところに居る訳ですよ。

小さな世界の中で、またまた、悶々としています。さて、私は、

自分をごまかさない。

無理をしない。

腑に落ちない事は手を引く。

が、出来ているのでしょうか？自分の素直なココロに向き合っているのでしょうか？ズタズタのココロを回復させるのは、私しか居ないのでしょうに…かわいそうですねぇ。何を書いてる事やら…一年後に読んで、何じゃコレ！って笑ってるかも知れないですが…。最後までお付き合い下さってありがとうございます(*^^)v

では、11月、12月の禅の会です。

11月は小石原。12月は北九州です。

◆第254回元気アップ禅の会
11月18日　小石原　森の家
13:15～15:30参加費2000円

◆第255回元気アップ禅の会
12月16日　菅原会館
9:45～正午　参加費3,000円

小石原、ランチ&送迎はお申込みが必要です。送迎は、杷木バスターミナルのみです。

古賀　090-7444-7847
柿本　080-6435-9558