

皆さま、今日は！おげんきですか？

大敬先生より今年の卦を讀んでいただいているにも関わらず、私生活やお仕事が忙しくて発送が遅れてしまいました。本当に申し訳ないです。

今年、最初の、しあわせ通信とこがっち通信になります。お待たせしてしまいました。

実は、今まで元氣、この上ない両親が、89歳と87歳なのですが、昨年の十月頃より怪我をしたり、肺炎になったり、けいれんが起きたり、また認知が出たりと、入退院を繰り返して、病院に毎晩泊まり込む年末年始を迎えておりました。

急に老いて行く父と母。私の私生活も一転して、お店が終わった後に、残ってるお仕事やプライベートな事をやっていたのですが、私の帰りを病院で待つ、父と母の顔がちらつき、店が終わると同時に、父と母の元に駆けつけている私なんです。仕事は溜まる一方なのですが、その生活が、早一か月半となります。

ほっとけなくて…氣になって、氣になって…特に入院前は頭も冴え、氣丈で元氣だった父親が、足元もおぼつかなくて、お風呂も危なくて一人では入れなくなっていました。

両親の介護って、いつかはやって来る事なんですよね。今まで、本当に両親揃って元氣印で、私は、自分のやりたい事ばかりやって来ていました。おかげ様で本当に私は自分勝手と言われようと、わがままと言われようと、自分の

意志を曲げずに、好き勝手にしてきました。お友達から見ると、驚異的な変人だったかも知れないのですが、今、自分が、何をしたいのかわかって、考えてみると、出来るだけ、父母と一緒に居たい…と言う事でした。ケンカするけど、そして、それを選択すると言う事は、有限の時間の中で、何かを手放すと言う事だと思いました。

今の状況では、今回の様に、こがっち通信が足を引張って、しあわせ通信の読者の皆様の発送に支障を来た事になってしまいます。これでは、本末転倒です。本当にごめんなさい。

ので、六年間、思い込み(笑)などを、書き綴った、こがっち通信を停止すると言う選択をさせて頂く事に致しました。

いつか、いつか、モコモコって書きたくなったら書かせて下さいね。

本当にありがとうございます。六年間お付き合いくださいます。ありがとうございました。大敬先生の提案で書かせていただいた、こがっち通信でしたが、お陰様で皆さんとの距離が近くなったのを感じて居ました。私自身も書くことによって、氣づいたことなども沢山ありました。これからも禅の会のHPやフェイスブックやツイッターなどで、情報は発信して行きますので、禅の会の日程や森の家のことなどをチェックして下さいね。

また、もう一つ、ご報告します。海の家をいただく事になりそうですと言うお話を数か

月前にお伝えしましたが、やはり、今の、禅の会と私には森の家の管理も満足に出来ない状態です。これ以上に大きなものを抱えることは出来ないと思いましたが、辞退させていただきます。ご縁かも知れないと感じた時もありましたが、何か、無理をする事になると言うのも、同時に感じてしまいましたので、今のままで行くことを選択致しました。

身の丈ほどの事を「ツツツ」と続ける事…。まずは、禅の会の拠点である「森の家」を守りたいと思います。守れる限りは…です。皆さんの思いで形になった森の家を守る私では、これにて…

禅の会の300回まで頑張れるかな？三年半。出来れば、そこまでは走りたいね♡

まあ、それも神任せなんだらうな。今後の元氣アップ禅の会の日程です。どちらも、小倉の菅原神社を予定しています。

◆第257回元氣アップ禅の会

2月17日 菅原神社 菅原会館

9:45〜正午 参加費3,000円

◆第258回元氣アップ禅の会

3月17日 菅原会館

9:45〜正午 参加費3,000円

お申込み、お問い合わせは

古賀 090-7444-17847

柿本 080-6435-9558